

Har du brug for  
økonomi- og  
gældsrådgivning?



## Café Exit støtter indsatte og tidligere indsatte, som beslutter sig for et liv uden kriminalitet

Skylder du mange penge væk, og har du gæld flere steder, kan du få råd og støtte i Café Exit. Vi støtter indsatte og tidligere indsatte, der har besluttet sig for et liv uden kriminalitet.

### Café Exits økonomi- og gældsrådgivning tilbyder:

1. Hjælp til at håndtere kontakten til kreditorer.
2. Overblik over din gæld – hvem skylder du penge – hvor meget skylder du?
3. Hjælp med at lægge et budget.
4. Støtte til at få aftalt afdragsordninger.
5. Støtte til at få sat gældsposter i bero.
6. I særlige tilfælde hjælp til at søge om eftergivelse af gæld.

Det vigtigste er, at økonomi- og gældsrådgiveren hjælper dig med at få overblik og derfra kan se på de muligheder, der er – i netop din sag.

### Hvem er økonomi- og gældsrådgiverne?

Økonomi- og gældsrådgiverne har forskellig faglig baggrund, køn og alder. Nogle er tidligere regnskabsfolk, der fx har arbejdet i fængsler – eller på anden vis har haft deres gang i fængslet. Flere er socialrådgiver- eller jurastuderende, der typisk har stor indsigt i økonomiske og sociale forhold. Du kan få stor gavn af deres viden og erfaring.

Fælles for dem alle er, at de brænder for at hjælpe netop indsatte og tidligere indsatte, der ønsker at starte på en frisk.

### Hvordan får jeg økonomi- og gældsrådgivning?

Café Exits økonomi- og gældsrådgivere besøger fængsler og arrester, hvor der er mulighed for at få et møde med en rådgiver. I Storstrøm Fængsel skal du udfylde en anmodningsseddel for at få et møde ved vores næste besøg. Du kan også selv henvende dig direkte til Café Exit via mail eller telefon.

### Kontakt

**Hanna Skovgaard**, økonomi- og gældsrådgivningskoordinator

Tlf. 51 46 56 65

Mail: [has@cafeexit.dk](mailto:has@cafeexit.dk)

Du kan læse mere om Café Exits økonomi- og gældsrådgivning samt finde information om vores andre tilbud om støtte til indsatte og tidligere indsatte på [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk).