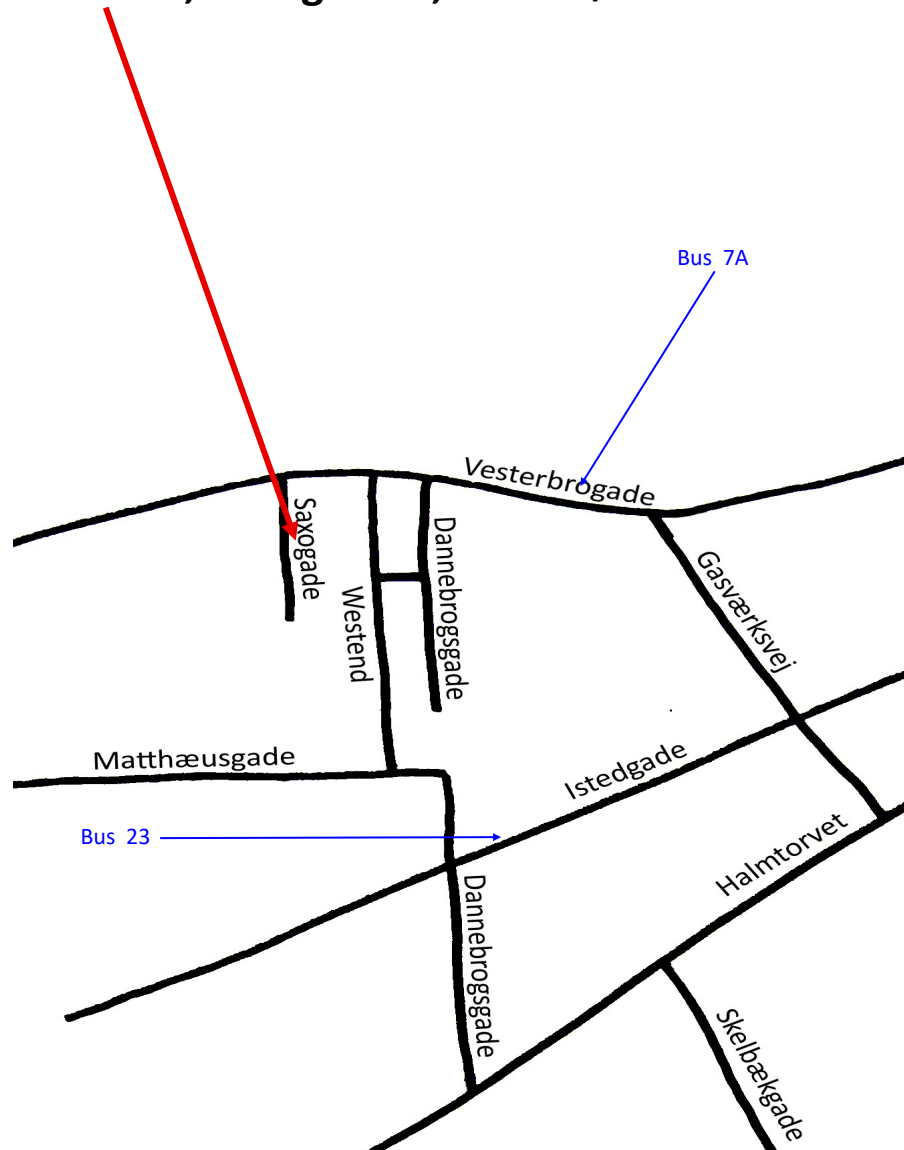


Café Exit, Saxogade 5, 1662 København V



Opdateret - 04-01-2021

# Café Exit

Fra indsat til værdsat

## Har du brug for økonomi- og gældsrådgivning?



## Café Exit støtter indsatte og tidligere indsatte, som beslutter sig for et liv uden kriminalitet

Skylder du mange penge væk, og har du gæld flere steder, kan du få råd og støtte i Café Exit. Vi støtter indsatte og tidligere indsatte, der har besluttet sig for et liv uden kriminalitet.

### Café Exits økonomi- og gældsrådgivning tilbyder:

1. Hjælp til at håndtere kontakten til kreditorer.
2. Overblik over din gæld – hvem skylder du penge – hvor meget skylder du?
3. Hjælp med at lægge et budget.
4. Støtte til at få aftalt afdragsordninger.
5. Støtte til at få sat gældsposter i bero.
6. I særlige tilfælde hjælp til at søge om eftergivelse af gæld.

Det vigtigste er, at økonomi- og gældsrådgiveren hjælper dig med at få overblik og derfra kan se på de muligheder, der er i netop din sag.

### Hvem er økonomi- og gældsrådgiverne?

Økonomi- og gældsrådgiverne har forskellig faglig baggrund, køn og alder. Nogle er tidligere regnskabsfolk, der fx har arbejdet i fængsler – eller på anden vis har haft deres gang i fængslet. Flere er socialrådgiver- eller jurastuderende, der typisk har stor indsigt i økonomiske og sociale forhold. Du kan få stor gavn af deres viden og erfaring.

Fælles for dem alle er, at de brænder for at hjælpe netop indsatte og tidligere indsatte, der ønsker at starte på en frisk.

### Hvordan får jeg økonomi- og gældsrådgivning?

Café Exits økonomi- og gældsrådgivning tilbyder rådgivning i flere fængsler og arrester. Nogle steder har vi en åben træffetid, mens der andre steder er behov for at booke en samtale i forvejen. Hvis du er under arrest/ er indsat og ønsker rådgivning, kan en medarbejder i fængslet fortælle dig, om og hvordan det er muligt at få en samtale med en rådgiver fra Café Exit netop der, hvor du befinder dig.

Du vil i nogle tilfælde kunne få udgang til Café Exits økonomi- og gældsrådgivning. Det kan du aftale med din kontaktperson i fængslet, der hjælper dig med at søge udgang. Du kan også selv henvende dig direkte til Café Exit via mail eller telefon.

### Økonomi- og gældsrådgivning hver mandag

På mandage kan du som indsat med udgangstilladelse eller som tidligere indsat få økonomi- og gældsrådgivning hos en frivillig rådgiver i caféen, Saxogade 5, 1662 København V. Rådgivningen er åben kl. 16-18 – dog ikke i forbindelse med højtider og helligdage. Du skal bestille tid i forvejen. (Se tlf. og mail nedenfor.)

### Henvisning til rådgiver

Har du ikke mulighed for at komme til rådgivning i vores café, kan du kontakte Café Exits økonomi- og gældskoordinator. Når du har talt med koordinatoren, bliver du henvist til en økonomi- og gældsrådgiver, som du efterfølgende selv kan aftale et videre forløb med. Hvis du er usikker på, om din sag egner sig, er du altid velkommen til at ringe til os, så vi kan hjælpe dig med at få det afklaret.

Det er bedre at spørge om hjælp en gang for meget end en gang for lidt. Vi glæder os til at høre fra dig!

### Kontakt

**Henrik Bülow**, økonomi- og gældsrådgivningskoordinator  
Tlf. 51 46 56 65  
Mail: heb@cafeexit.dk

*Du kan læse mere om Café Exits økonomi- og gældsrådgivning samt vores andre tilbud om støtte til indsatte og tidligere indsatte på [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk).*