

### **Cafe Exits værdigrundlag**

Grundlaget for Cafe Exits er det kristne menneskesyn, som ser ethvert menneske skabt i Guds billede, og som derfor har uendelig værdi, er ukrænkeligt og ligeværdigt.

Vi anerkender, at man i større eller mindre grad kan være mærket af livets slag og dårlige valg og handlinger, egne og andres, men også at alle mennesker har ressourcer og potentiale til at tage ejerskab over eget liv; og under de rigtige forhold bryde tidligere mønstre og indtage en meningsfuld plads i samfundet.

Omsat i praksis betyder det, at vi ønsker at møde vores brugere i øjenhøjde; åbent og uden forbehold som ligeværdige borgere. Vi ser mennesket som en helhed, og vores mål er at hjælpe hele mennesket.

### **Aftale med Café Exit**

#### Indgåelse af frivilligaftale:

Når du begynder som frivillig i Café Exit, deltager du i en samtale med en ansat om mulige opgaver, kompetencer, erfaringer og gensidige forventninger. Før opstart som frivillig skal du indvillige i Café Exits frivilligpolitik samt underskrive en samtykke- og tavshedserklæring.

#### Ophør af frivilligaftale:

Den frivillige eller Café Exit kan til enhver tid ophøre samarbejdet. Det må i den forbindelse forventes, at man kontakter hinanden og fortæller dette, så samarbejdet kan afsluttes på en god og værdig måde.

### **Kontaktoplysninger**

Socialkoordinator Johnny Viktor Pedersen (København)

Tlf. 21 15 90 92, E-mail: jvp@cafeexit.dk

Socialkoordinator Kristian Sejersen (Odense)

Tlf. 20 21 91 92, E-mail: krs@cafeexit.dk

Projektleder Anders Brinck Rosenholm (Aarhus)

Tlf. 28 10 11 71, E-mail: abr@cafeexit.dk

# Café Exit

Fra indsat til værdsat

Frivillig  
i  
Café Exit

## Om Cafe Exit

Cafe Exit er en kirkelig diakonal forening, som ønsker at støtte ex-indsatte og indsatte, som gerne vil forandre deres liv.

Cafe Exit blev oprettet i 2007 på initiativ af fængselspræster i Vestre Fængsel, repræsentanter fra Fangekoret i Vridsløselille Statsfængsel og Apostelkirken, som så et behov for et helhedsorienteret arbejde for målgruppen.

## Frivillige i Cafe Exit

Cafe Exit har en stor stab af frivillige, som bruger tid og kræfter på at være sammen med indsatte og ex-indsatte, drevet af lyst og engagement. Det har stor betydning for brugerne, at nogen vil være sammen med dem og gøre en indsats for at støtte dem i at bryde med en kriminel livsstil på deres præmisser.

Frivillige giver indsatte og ex-indsatte mulighed for at komme i kontakt med mennesker uden for de kriminelle miljøer, der møder dem som ligeværdige og værdifulde mennesker med ressourcer og længsler, som dem selv.

Frivillige er, på lige fod med ansatte, en uundværlig og værdifuld ressource i Cafe Exits arbejde for at hjælpe indsatte og eksindsatte til et værdigt liv uden kriminalitet.

## Aktiviteter du kan deltage i som frivillig:

Cafe Exits brugere er lige så forskellige, som folk er flest, men har ofte en baggrund med mange svigt og et bredt spektrum problemstillinger så som boligløshed, gæld, misbrug, psykiske diagnoser, svag tilknytning til arbejdsmarkedet, svært ved kontakten til det offentlige mv. Der er et varieret udbud af tilbud i Café Exit, så den enkelte bruger kan vælge det, der passer ind i vedkommendes situation. Tilbuddene kan variere i de enkelte lokalafdelinger og omfatter bl.a.:

- Individuelle forløb: Økonomi- og gældsrådgivning, terapi- og mentorforløb
- Kreative aktiviteter: Kvindeklub med fx smykker, male, decoupage, massage mm, fortællecafe, skrivesteder, musik mv.
- Sociale aktiviteter fx caféaftener, fisketur, Kultureftermiddag, madklub og brætspilaftener
- Bisidder ved møder i fx kommunen
- Uddeling af tøj i Vestre Fængsel
- Lektiehjælp og studiestøtte
- Sportsaktiviteter med brugere
- Retræter, sjælesorg mm.

## Bliv frivillig

Alle, uanset etnicitet, religion osv., kan blive frivillig i Cafe Exit, men nogle opgaver fordrer særlige kompetencer. Det afgørende er, at du er villig til at møde brugerne med respekt, uden fordomme og med et ønske om at ville støtte ham eller hende på vej.

## Det forventes, at du:

- Respekterer Café Exits værdigrundlag og metode og er loyal over for organisationen
- Tager din opgave seriøst og forpligter dig for en aftalt periode
- Overholder dine aftaler og ikke lover mere end du kan honorere
- Kan sætte klare grænser for dig selv og samtidig respekterer brugerens integritet
- Orienterer frivilligkoordinatoren inden du tager kontakt til evt. samarbejdspartnere medmindre andet er aftalt
- Deltager på relevante kurser ift. din rolle som frivillig
- Skriver under på en samtykke- og tavshedserklæring
- Kontakter nærmeste leder, hvis du har mistanke eller tvivl om adfærd, der kan berettige underretning af myndigheder

Frivillige som i forbindelse med arbejdet har deres gang i et fængsel skal endvidere:

- Kunne sikkerhedsgodkendes af Kriminalforsorgen
- Have fokus på at overholde det enkelte fængsels interne regler, skrevne som uskrevne
- Indtage en neutral rolle i forhold til den indsatte og fængslet

At være frivillig i Cafe Exit er ikke foreneligt med at date/være i forhold med en bruger eller en indsat.

## Du kan som frivillig forvente:

- At blive oplært i den funktion du skal varetage
- En glæde ved at gøre en positiv forskel for mennesker, som har brug for en støttende hånd
- Meningsfuldt arbejdsfællesskab med andre frivillige og ansatte i Cafe Exit
- Udfordrende og berigende møder med mennesker med en anden baggrund og livssituation
- Inspirerende og aktuelle kurser og arrangementer
- Stor medindflydelse på at definere og løse egne opgaver
- En oplevelse af, at der bliver lyttet til og handlet på nye ideer/initiativer

Det er altid muligt at kontakte en ansat i Cafe Exit for at få sparring, råd og vejledning. Det er også muligt at få supervision med en professionel supervisor, hvis det skulle blive nødvendigt.