



Hvem er Café Exit?

Med 150 frivillige i ryggen er Café Exit en organisation, som støtter nuværende og tidligere indsatte både under og efter afsoning. Café Exit faciliterer positive fællesskaber på tværs af indsatte, løsladte, frivillige og ansatte og tilbyder støtte og rådgivning for at skabe de bedste forudsætninger for at kunne vende tilbage til samfundet efter afsoning. Tilbuddene består eksempelvis af gratis terapi, gælds-rådgivning samt netværksmentorskaber

Se mere på www.cafeexit.dk

Her finder du os:

Sjælland: Saxogade 5, 1662 København V

Jylland: Vestergade 43, 8000 Aarhus

Fyn: Nørregade 37, 5000 Odense

Gruppeforløbet er en del af Café Exits projekt Fællesskab på Tværs, der bringer mennesker sammen på tværs af murene. Vi ønsker at forbedre indsattes trivsel gennem et uformelt og positivt fællesskab med fokus på at bygge bro mellem livet inde og uden for murene.

Hvad vil vi komme ind på?

Aktiviteter såsom mindfulness, teambuilding eller kreative øvelser

Undervisning i eksempelvis gruppefacilitering og kommunikation

Oplæg fra tidligere indsatte, fagpersoner eller andre relevante aktører

Samtale om familie og netværk, mål for fremtiden eller konkrete problemstillinger

Målgruppen

Forløbet er til dig der:

- Søger et trygt og positivt fællesskab
- Ønsker at blive klogere på problemstillinger der relaterer sig til afsoning eller løsladelse

LYDER GRUPPEFORLØBET SOM NOGET FOR DIG?

For yderligere oplysninger eller tilmelding:

Café Exit på Sjælland

Johnny Viktor Pedersen
21 15 90 92
jvp@cafeexit.dk

Vestre Fængsel

Café Exit i Jylland

Sofie Meier Stokholm
27 79 77 42
sms@cafeexit.dk

Hammer Bakker

Chris
Aktivitets-
medarbejder

Café Exit på Fyn

Hanna Skovgaard
26 46 94 06
has@cafeexit.dk

FÆLLESSKAB PÅ TVÆRS

er et gratis tilbud til dig, som ønsker **et afbræk fra hverdagen og gerne vil være en del af et mindre fællesskab**. Formålet med fællesskab på Tværs er at bygge bro mellem afsoning og løsladelse og udvide kendskabet til relevante aktører i enten en afsonings- eller løsladelseskontekst.

Over otte gange mødes du med 4-8 andre indsatte og frivillige fra Café Exit, hvor I bliver introduceret for forskellige aktiviteter, oplæg og undervisning, som man kan trække på både under og efter afsoning.

I løbet af forløbet præsenteres I for:

- **Aktiviteter**, som styrker fællesskabet
- **Oplæg** fra fagprofessionelle eller andre interessenter, som kan give nye perspektiver på det at sidde i fængsel eller at blive løsladt
- **Samtaler** med andre indsatte og frivillige om de refleksioner og tanker I sidder med i forbindelse med afsoningen og den kommende løsladelse.
- **Undervisning** om aktuelle problemstillinger, som man kan møde ifm. afsoning eller løsladelse

Forløbet er planlagt af Café Exit i samarbejde med Danmarks Fængsler.

Fællesskab på Tværs formes i samarbejde med jer, hvor I kan komme med input til aktiviteter, emner eller oplægsholdere. Vi mødes til hyggeligt samvær over en kop kaffe og snacks.

www.cafeexit.dk

"Her møder jeg nogen, som jeg kan høre kæmper med nogle af de samme ting. Her kan vi være ærlige og ingen stikker hinanden i ryggen. Det har hjulpet mig med at se på mig selv lidt mere positivt, for jeg har været min egen værste fjende."

Café Exit
Fra indsat til værdsat

 **Social- og
Boligstyrelsen**
Viden til gavn

GRUPPEFORLØB FOR INDSATTE

Fællesskab
på tværs

Café Exit
Fra indsat til værdsat