

## Her finder du Café Exit



### Kontor i København

Saxogade 5, 1662 København V

CVR 30 88 73 87

### Rådgivning

**Johnny Viktor Pedersen**, socialkoordinator, frivilligkoordinator,  
kontaktperson til frivillige terapeuter i København • 21 15 90 92 • jvp@cafeexit.dk  
**Yurdagül Akbina**, projektleder, gælds- og juridisk rådgivning  
• 51 46 56 65 • ya@cafeexit.dk

### Kultur- og musik

**Louise Adrian**, musik- og kulturmedarbejder • 29 70 67 66 • louiseadrian@me.com

### Socialøkonomiske projekter

**Tom Hansen**, projektmedarbejder • 27 13 22 95 • toh@cafeexit.dk  
**Jens Lillesøe**, projektmedarbejder • 28 10 26 70

### Ledelse, projekter, presse, information og administration

**Peter Dexters**, organisationschef • 21 38 91 92 • ped@cafeexit.dk  
**Hans Andersen**, informationsmedarbejder • 51 53 91 92 • haa@cafeexit.dk  
**Sasha Carvalho**, projektleder • 27 79 60 58 • sgc@cafeexit.dk  
**Meline Frederiksen**, projektleder • 28 94 20 44 • maf@cafeexit.dk

### Odense • Nørregade 37 • 5000 Odense

**Kristian Sejersen**, socialkoordinator • 20 21 91 92 • krs@cafeexit.dk  
**Embla Prien**, studentermedhjælper • embla.prien@teamexit.dk  
**Yasmin Lykkegaard**, projektmedarbejder • 27 65 24 28 • yaa@cafeexit.dk

### Aarhus • Vestergade 43 • 8000 Aarhus C

**Palle Christensen**, socialkoordinator • 29 12 72 92 • pac@cafeexit.dk  
**Anders Brinck Rosenholm**, projektmedarbejder • 28 10 11 71 • abr@cafeexit.dk

Opdateret 03-08-2023

[www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Café Exit

## Fra indsat til værdsat



- Kultureftermiddage
- Gælds- og juridisk rådgivning
- Mentorordning
- Samtaler med terapeut
- Madklubber
- Hjælp til at søge job
- Café-praktik
- Bisidder ved møder
- I gang med en uddannelse
- Sang- og musik
- Kreative workshops for kvinder
- Opbygge nye netværk

[www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Tilbud i Café Exit

## Socialrådgivning, gælds- og juridisk rådgivning

Café Exit tilbyder socialrådgivning, gælds- og juridisk rådgivning samt andre former for rådgivning. Gældsrådgivningen kan hjælpe dig til at få et overblik over din økonomi, finde bolig mv.

## Samtaler med terapeut

Café Exit har kontakt med terapeuter, som tilbyder gratis samtaler. Det er også muligt at få samtaler med en af præsterne, der er tilknyttet Café Exit.

## Kulturreftermiddage, madklubber mv.

Hver måned holder Café Exit kulturreftermiddage med sang og musik, kaffe og kage, fælles spisning. Der holdes kulturreftermiddage i København og Odense. Desuden holder Café Exit madklubber en eller flere gange om måneden i København, Odense og Aarhus. Se oplysninger om tid og sted i kalenderen på Café Exits hjemmeside.

## Mentorer

Indsatte og tidligere indsatte kan gennem Café Exit få en frivillig mentor. Deres opgave er at støtte vedkommende i at finde tilbage til samfundet efter løsladelsen. Mentorerne stiller sig til rådighed, hvor der er brug for det – hvad enten det er som bisidder ved møder i kommunen eller banken, hjælp til at søge bolig, praktisk hjælp ved indflytningen – eller man mødes over en kop kaffe.

## Job- og uddannelsesvejledning

Café Exit kan ikke give dig et job, men vi kan hjælpe dig med at finde ud af, hvad du er god til, og hvad for en slags arbejde du har mulighed for at få. Vi tager altid udgangspunkt i, hvad du ønsker, og hvad du kan.

## Kunst, sang, musik og kultur inden og uden for murene

Sang og musik udgør en del af programmet ved kulturreftermiddagene, og i København er der mulighed for at synge og spille sammen med andre i Café Exit. Hør nærmere hos Café Exits musikmedarbejder.

## Kvindeklubber i Jyderup Fængsel

Teams med frivillige fra Café Exit holder mindst én gang om ugen kreative workshops med indsatte kvinder i Jyderup Fængsel. Her mødes indsatte og frivillige om forskellige aktiviteter – fx at tegne og male, sy og strikke, lave decoupage, lave afspænding og undervejs snakke om, hvordan det går. Aktiviteterne holdes på skift i de forskellige afdelinger i fængslet.

# Hvad er Café Exit?

Café Exit er et kirkeligt socialt arbejde, der henvender sig til indsatte og tidligere indsatte, som beslutter sig for at starte på en frisk. Café Exits tilbud spænder fra uformelt, hyggeligt samvær over job- og uddannelsesvejledning til gælds- og juridisk rådgivning, samtaler med terapeut mv. Målet er at hjælpe indsatte og tidligere indsatte til at skabe nye netværk og leve som aktive mennesker uden kriminalitet.

## Helhedsorienteret arbejde

Café Exit ønsker at hjælpe hele mennesket. Det handler ikke blot om at få et job, et nyt netværk eller et sted at bo. Tingene hænger sammen, og målet er at hjælpe det enkelte menneske til at tage ansvar for sit eget liv og til at arbejde med de udfordringer, som kommer.

## Privat initiativ – med en flerstrengt økonomi

Café Exit er oprettet i 2007 på initiativ af Fangekoret, præster fra Vestre Fængsel og Apostelkirken og drives som en selvstændig forening. Café Exits arbejde finansieres bl.a. af midler fra offentlige puljer og private fonde. Desuden har Café Exit indtægter fra medlemskontingenter og gavebidrag fra enkeltpersoner – og fra vores cykelprojekt, hvor vi sælger brugte cykler. Vi istandsætter cykler, som vi får fra politiets hittegods. På hjemmesiden findes et link til cykelprojektet, hvor du kan se billeder af de cykler, der er til salg.

## Stort frivilligt engagement

Der er knyttet omkring 130 frivillige til Café Exit, og de arbejder som caféværter, mentorer, gældsrådgivere, terapeuter og i mange andre funktioner.