

## Her finder du Café Exit



### Kontor i København

Saxogade 5, 1662 København V

CVR 30 88 73 87

### Rådgivning

Linda Christoffersen, socialkoordinator • 40 31 90 92 • linda@cafeexit.dk

Johnny Viktor Pedersen, socialkoordinator • 21 15 90 92 • jvp@cafeexit.dk

Hanna Skovgaard, socialkoordinator • 51 46 56 65 • has@cafeexit.dk

### Kultur- og musikteam

Louise Adrian, sang- og musikmedarbejder • 29 70 67 66 • louiseadrian@me.com

### Cykelprojekt

Tom Hansen, projektmedarbejder • 27 13 22 95 • toh@cafeexit.dk

### Ledelse og information

Ole Bjørn Andersen, organisationschef • 21 38 91 92 • oba@cafeexit.dk

Hans Andersen, informationsmedarbejder • 51 53 91 92 • haa@cafeexit.dk

### Odense • Nørregade 37 • 5000 Odense

Louise Warning, socialkoordinator • 20 21 91 92 • low@cafeexit.dk

### Aarhus • Vestergade 43 • 8000 Aarhus C

Palle Christensen, socialkoordinator • 29 12 72 92 • pac@cafeexit.dk

Senest revideret 04-06-2018

[www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Café Exit

## Fra indsat til værdsat



- Kultureftermiddage
- Hjælp til at søge job
- Café-praktik
- Bisidder ved møder
- Økonomi- og gældsrådgivning
- I gang med en uddannelse
- Mentorordning
- Sang- og musik
- Samtaler med psykolog/terapeut
- Klub for kvinder
- Opbygge nye netværk
- Netværksrådslagning
- Fra Fangenskab til Fællesskab
- Cafémøder

[www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Tilbud i Café Exit

## Job- og uddannelsesvejledning

Café Exit tilbyder at hjælpe indsatte og ex-indsatte med at finde et job eller komme i gang med en uddannelse. Indsatsen tager udgangspunkt i den enkelte borgers ønsker og kvalifikationer. Indsatsen kan sættes i gang allerede under afsoningen.

## Økonomi- og gældsrådgivning og socialrådgiver

Café Exit tilbyder økonomi- og gældsrådgivning og andre former for rådgivning. Økonomi- og gældsrådgivningen kan hjælpe dig til at få et overblik over din økonomi. Café Exits socialrådgiver kan desuden hjælpe med sociale spørgsmål i forhold til kommunen.

## Samtaler hos psykolog/terapeut

Café Exit har kontakt med psykologer og terapeuter, som tilbyder gratis samtaler. Det er også muligt at få samtaler med en af præsterne, der er tilknyttet Café Exit.

## Kulturfremmiddage, klubaftener og café møder

Hver måned holder Café Exit kulturfremmiddage med sang og musik, kaffe og kage, fælles spisning. Der holdes kulturfremmiddage i København, Odense, Aarhus og Aalborg. Desuden holder Café Exit klubaftener af forskellig art Find oplysninger om tid og sted i kalenderen på Café Exits hjemmeside.

## Klub for kvinder

I kvindeklubben i København mødes kvinder – indsatte, ex-indsatte og frivillige – om kreative aktiviteter. Det kan fx være at lave smykker, male, synge, lave afspænding og undervejs snakke om, hvordan det går. Klubben er kun for kvinder. Se i kalenderen på hjemmesiden, hvornår kvindeklubben mødes – eller spørg socialkoordinator Linda Christoffersen (se mailadresse og telefonnummer på bagsiden).

## Kunst, sang, musik og kultur inden og uden for murene

Sang og musik udgør en del af programmet ved kulturfremmiddagene, og i København er der mulighed for at synge og spille sammen med andre i Café Exit. Hør nærmere hos Café Exits musikmedarbejder.

Fangekunst er en del af Café Exits kulturarbejde. Billederne, der er malet af indsatte, udstilles løbende i Café Exit, Saxogade 5 i København – og i Café Exit, Nørregade 37 i Odense. Billederne er til salg, og indtægterne går til indkøb af lærreder, maling og andre materialer til brug i fængslerne.

## Mentorer

Indsatte og tidligere indsatte kan gennem Café Exit få en frivillig mentor. Deres opgave er at støtte vedkommende i at finde tilbage til samfundet efter løsladelsen. Mentorerne stiller sig til rådighed, hvor der er brug for det – hvad enten det er som bisidder ved møder i kommunen eller banken, hjælp til at søge bolig, praktisk hjælp ved indflytningen – eller man mødes over en kop kaffe.

## Netværksrådslagning

Netværksrådslagning er en metode, hvor den indsatte nuværende og/eller tidligere netværk inddrages med henblik på at støtte den indsatte under og efter afsoningen til at vende tilbage til samfundet og et liv uden kriminalitet.

## ”Fra Fangenskab til Fællesskab”

Det er et pilotprojekt, hvor vi involverer lokale menigheder i at slutte op om indsatte, når de løslades. Pilotprojektet gennemføres sammen med en række sogne i Holbæk, Køge og Nykøbing Falster Provstier, og det evalueres i foråret 2019.

# Hvad er Café Exit?

Café Exit er et kirkeligt socialt arbejde, der henvender sig til indsatte og tidligere indsatte, som beslutter sig for at starte på en frisk. Café Exits tilbud spænder fra uformelt, hyggeligt samvær over job- og uddannelsesvejledning til økonomi- og gældsrådgivning og samtaler med terapeut. Målet er at hjælpe indsatte og tidligere indsatte til at skabe nye netværk og leve som aktive mennesker uden kriminalitet.

## Helhedsorienteret arbejde

Café Exit ønsker at hjælpe hele mennesket. Det handler ikke blot om at få et job, et nyt netværk eller et sted at bo. Tingene hænger sammen, og målet er at hjælpe det enkelte menneske til at tage ansvar for sit eget liv og til at arbejde med de udfordringer, som kommer.

## Privat initiativ – med en flerstrengt økonomi

Café Exit er oprettet i 2007 på initiativ af Fangekoret, præster fra Vestre Fængsel og Apostelkirken og drives som en selvstændig forening. Café Exits arbejde finansieres bl.a. af midler fra offentlige puljer og private fonde. Desuden har Café Exit indtægter fra salg af mentor- og rådgivningsforløb til kommuner samt fra medlemskontingenter og gavebidrag fra enkeltpersoner.

## Stort frivilligt engagement

Der er knyttet omkring 130 frivillige til Café Exit, og de arbejder som caféværter, mentorer, økonomi- og gældsrådgivere, terapeuter og i mange andre funktioner.