

CAFÉ EXIT

Med 130 frivillige i ryggen er Café Exit en organisation, som støtter nuværende og tidligere indsatte med at håndtere det at sidde inde og at blive løsladt. Ved at facilitere meningsfulde fællesskaber samt tilbyde diverse rådgivnings- og støttetilbud hjælper Café Exit den enkelte med indtage en konstruktiv plads i samfundet. Tilbuddene består eksempelvis af gratis terapi, gæld- og juridisk rådgivning, praktisk støtte ved løsladelse og tildeling af en mentor.

Se mere på www.cafeexit.dk

Her finder du os:

København: Saxogade 5, 1662 København V

Aarhus: Vestergade 43, 8000 Aarhus

Odense: Nørregade 37, 5000 Odense

VI VIL KOMME IND PÅ:

Hvordan påvirkes mennesker af at sidde i fængsel?

- Oplæg og efterfølgende samtale

Gæld og økonomi

- Oplæg m. gældsrådgiver og efterfølgende samtale

Familie og netværk under/efter afsoning

- Faciliteret samtale

Rettigheder og muligheder under/efter afsoning

- Oplæg og efterfølgende samtale

Der vil derudover være mulighed for at have medindflydelse på:

- Aktuelle emner og temaer
- Relevante oplæg
- Aktiviteter

LYDER GRUPPEFORLØBET SOM NOGET FOR DIG?

For yderligere oplysninger eller tilmelding:

Café Exit på Sjælland

Johnny Viktor Pedersen
21 15 90 92
jvp@cafeexit.dk

Forløb under
udvikling

Café Exit i Jylland

Sofie Meier Stokholm
27 79 77 41
sms@cafeexit.dk

Skejby

Anne Mette

Café Exit på Fyn

Hanna Skovgaard
26 46 94 06
has@cafeexit.dk

Nyborg

Marlene
Forebyggelses-
koordinator /
Socialrådgiver

Søbysøgaard

Michael
Enhedschef

INTRODUKTION TIL FORLØBET

Gruppeforløbet er et gratis tilbud til dig, som gerne vil være en del af et mindre fællesskab. Over otte gange mødes du med 4-8 andre indsatte og frivillige Café Exit, hvor I lærer om og reflekterer over nogle af de udfordringer, man kan møde under og efter en afsoning.

I løbet af forløbet præsenteres I for:

- Aktiviteter, der kan hjælpe med at give mere ro på krop og sjæl
- Oplæg fra fagprofessionelle eller andre interessenter, som kan give nye perspektiver på det at sidde i fængsel
- Samtale med andre indsatte og frivillige, om de refleksioner og tanker I sidder med i forbindelse med afsoningen og den kommende løsladelse.

Forløbet er planlagt af Café Exit i samarbejde med Kriminalforsorgen, og du har som deltager mulighed for at komme med forslag til emner, aktiviteter og oplæg. Vi mødes til hyggeligt samvær over en kop kaffe.

Gruppeforløbet er en del af Café Exits projekt **Fællesskab på Tværs**, der bringer mennesker sammen på tværs af murene. Projektets formål er at forbedre indsattes trivsel gennem et uformelt og positivt fællesskab med fokus på læring og erfaringsudveksling.

Når du deltager i gruppeforløbet, vil du skriftligt og helt anonymt blive bedt om at svare på spørgsmål omkring din trivsel et par gange i løbet af forløbet.

MÅLGRUPPEN

Forløbet er til dig der:

- Søger et trygt og positivt fællesskab
- Ønsker at blive klogere på håndteringen af afsoningen eller løsladelsen

www.cafeexit.dk

“Her møder jeg nogen, som jeg kan høre kæmper med nogle af de samme ting. Her kan vi være ærlige og ingen stikker hinanden i ryggen. Det har hjulpet mig med at se på mig selv lidt mere positivt, for jeg har været min egen værste fjende.”

Café Exit
Fra indsat til værdsat

 **Social- og
Boligstyrelsen**
Viden til gavn

GRUPPEFORLØB FOR INDSATTE

Café Exit
Fra indsat til værdsat

Fællesskab på tværs