

Hvem er Café Exit?



Café Exit er en selvstændig, kirkelig social forening, som ønsker at støtte indsatte og løsladte, som gerne vil forandre deres liv.

Café Exit blev oprettet i 2007 på initiativ af fængselspræster i Vestre Fængsel, repræsentanter fra Fangekoret samt Apostelkirken i København. Formålet er at støtte mennesker, der efter fængselsafsoningen igen skal finde en plads i samfundet.

Café Exit har afdelinger i København, Odense og Aarhus. Herudover samarbejder vi med arresthuspræst Lena Bentsen i Aalborg. Hun leder Omstillingen, som er et fællesskab for løsladte og frivillige, der mødes mandag eftermiddag. (Se tidspunkt og sted i Kalenderen på Café Exits hjemmeside.)

Ledelse, presse, information og administration



Peter Dexters
Organisationschef
Tlf: 21 38 91 92
ped@cafeexit.dk



Hans Andersen
Informationsmedarbejder
Public Affairs
Tlf: 51 53 91 92
haa@cafeexit.dk



Meline Frederiksen
Projekt- og souschef
Tlf: 28 49 01 63
maf@cafeexit.dk



Bent Dahl Jensen
Informations- og
administrativ medarbejder
Tlf: 22 54 74 12
info@cafeexit.dk



Mireille Camille Hauge
Regnskabsassistent
Tlf: 28 94 63 98
mc@cafeexit.dk

Foredrag og cykelprojekt



Tom Hansen
Projektmedarbejder
Foredrag og cykelprojekt
Tlf: 27 13 22 95
toh@cafeexit.dk



Jens Lillesø
Projektmedarbejder
Cykelprojekt
Tlf: 28 10 26 70
jel@cafeexit.dk

Opdateret 24-03-2026

www.cafeexit.dk

Café Exit

Fra indsat til værdsat



Brug for
en mentor?



Kulturftermiddag



Gælds-
og juridisk
rådgivning

Tilbage til
samfundet!
Hvordan?



Samtaler
med terapeut



Brætspilscafé



Vejledning
om job
og uddannelse



Kvindeklub



Madklub

Du kan bruge Café Exit, mens du sidder inde

Mens du er i Jyderup Fængsel, kan du deltage i Kvindeklubbens aktiviteter, som både omfatter kreative workshops og bevægelsesaktiviteter. Se opslag på din afdeling med datoer for, hvornår det foregår.

Du kan også:

- Få besøg af en medarbejder, som du kan tale med om dine muligheder for job eller uddannelse, hvordan du får en bolig, gælds- og juridisk rådgivning.
- Få besøg af en mentor – en frivillig, som vil besøge dig og støtte dig under afsoningen, og når du bliver løsladt.
- Hvis du sidder på en åben afdeling, kan du søge om udgang til Café Exits kultureftermiddage og madklub i København.
- Du kan selv blive frivillig i Café Exit, mens du er indsat. (Omfatter ikke alle afdelinger.)

Din socialrådgiver i fængslet kan hjælpe dig med at kontakte Café Exit.

Du kan bruge Café Exit, når du bliver løsladt

Efter løsladelsen kan du fortsætte med at bruge Café Exit. Tilbuddene omfatter bl.a.:

- Rådgivning om job, uddannelse, bolig og økonomi
- Gælds- og juridisk rådgivning (dog ikke vedr. din straffesag eller afsoning)
- Kultureftermiddage i København og Odense
- Madklub – fællesskab med spisning i København, Odense og Aarhus
- Brædspilscafé i København
- Skriveværksted i Aarhus
- Samtaler med frivillig terapeut
- Samtaler med en mentor, som fx kan være bisidder ved møder i kommunen, banken eller jobcentret

Tilbuddene varierer fra afdeling til afdeling.

Læs mere om Café Exits tilbud og aktiviteter på www.cafeexit.dk

Her finder du Café Exit

Saxogade 5, 1662 København V

Åbent mandag-torsdag kl. 10-16

- Madklub torsdag kl. 16-19 (undtagen sidste torsdag i måneden).
- Brædspilscafé hver anden onsdag kl. 18-21 (ulige uger).
- Kultureftermiddag den sidste torsdag i måneden kl. 16.30-19.30. *Holdes i Apostelkirken, Saxogade 13, 1662 København V.*



Johnny Viktor Pedersen

Social- og frivilligkoordinator
Kontaktperson til mentorer og frivillige terapeuter i København
Tlf: 21 15 90 92
jvp@cafeexit.dk



Yurdagül Akbina

Projektleder for gælds- og juridisk rådgivning
Tlf: 51 46 56 65
ya@cafeexit.dk



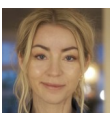
Sophia Back

Projektleder (orlov)
Tlf: 28 94 20 44
srb@cafeexit.dk



Anna Andrea Bak-Jensen

Studentermødjhjælper
annabakjensen@cafeexit.dk



Camilla Ottsen

Projektleder
Tlf: 28 49 00 25
co@cafeexit.dk

Nørregade 37

5000 Odense

Åbent tirsdag kl. 10-14,

onsdag kl. 12-16 og torsdag kl. 12-16

- Madklub den anden torsdag i måneden kl. 15-19
- Kultureftermiddag den sidste onsdag i måneden kl. 16.30-19.00. *Holdes i Sct. Hans Kirkes lokaler, Sct. Hans Plads 1, 5000 Odense*



Kristian Sejersen

Afdelingsleder
Tlf: 29 12 72 92
krs@cafeexit.dk



Hanna Skovgaard

Projektleder
Tlf: 26 46 94 06
has@cafeexit.dk



Embla Prien

Projektleder
Tlf: 26 79 87 84
ep@cafeexit.dk

Vestergade 43

8000 Aarhus C

Åbent tirsdag kl. 11-15,

onsdag kl. 11-16 og torsdag kl. 11-16

- Madklub hver anden torsdag kl. 16-19 (i ulige uger)
- Skriveværksted hver tirsdag kl. 15-17



Anders Brinck Rosenholm

Afdelingsleder
Tlf: 28 10 11 71
abr@cafeexit.dk



Sofie Stokholm

Projektleder
Tlf: 27 79 77 42
sms@cafeexit.dk



Maja Krog Buskov

Projektleder (orlov)
Tlf: 28 11 45 37
mkb@cafeexit.dk



Anna Sabro Æbelø

Projektleder
Tlf: 27 79 36 08
asa@cafeexit.dk