



Café Exit Odense

Nørregade 37
5000 Odense C

Mandag og torsdag kl. 12-16

Socialkoordinator Louise Warning

Tlf. 20 21 91 92

low@cafeexit.dk

**Café Exit holder kultureftermiddag
den første onsdag i måneden kl. 16.30-19.00**

i Sct. Hans Kirkes menighedslokaler,
Sct. Hans Plads 1, 5000 Odense C

Der er madklub den tredje torsdag i måneden kl. 15.00-19.00

i lokalerne Nørregade 37, 5000 Odense C.

Læs mere på www.cafeexit.dk

Café Exit

Fra indsat til værdsat

Odense

Familie?

Bolig?

Nyt netværk?

Gæld?

Har du en plan?



Hvad er Café Exit?

- Café Exit er en forening, der har en række tilbud til indsatte og ex-indsatte, som ønsker at starte på en frisk.
- Du kan bruge Café Exit allerede, mens du sidder i fængsel – og fortsætte efter løsladelsen.
- Café Exit har afdelinger i Odense, København og Aarhus.

Kultureftermiddage og madklub

Gennem Café Exit har du mulighed for at opbygge et nyt netværk, og vi kan støtte dig og hjælpe med nogle af de udfordringer, du står med, når du bliver løsladt. Vores tilbud omfatter bl.a. mentor- og rådgivningsforløb, herunder gældsrådgivning.

Den første onsdag i måneden holder vi kultureftermiddag med sang og musik, kaffe og kage, kreative indslag og fælles spisning. Det er for indsatte på udgang, ex-indsatte, pårørende og frivillige. Kultureftermiddagene holdes i Sct. Hans Kirke, Sct. Hans Plads 1, i Odense.

Den tredje torsdag i måneden er der madklub kl. 15.00-19.00 i Café Exits lokaler, Nørregade 37, i Odense.

Mentorforløb og gældsrådgivning

Café Exit tilbyder en mentorforløb med bisidder ved møder og hjælp med at få overblik og finde vej i systemet. Vi har også en økonomi- og gældsrådgivning, der kan hjælpe dig med at få klarhed over din økonomiske situation – og hjælpe dig med at lægge en plan for, hvordan din gæld kan afvikles på en realistisk måde.

Samtaleforløb og netværksrådslagning

Hvis du går med nogle ting, som du gerne vil tale med en anden om i fortrolighed, kan du få samtaler hos en frivillig terapeut. Vi har også et familiearbejde, hvor vi tilbyder samtaler og støtte til dig og din familie. Vi har nogle muligheder for at støtte op om familierelationen. Og vi tilbyder netværksrådslagning til indsatte og tidligere indsatte, der ønsker kontakt med familie eller andre i et tidligere netværk.

Kontakt til Café Exit

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om Café Exit og vores aktiviteter, kan du kontakte socialkoordinator Louise Warning, tlf. 20 21 91 92 - eller sende en mail til: low@cafeexit.dk

Du kan læse mere om Café Exit på hjemmesiden www.cafeexit.dk