

Café Exit

Saxogade 5, 1662 København V

Rådgivning



Johnny Viktor Pedersen
Social- og frivilligkoordinator
Kontaktperson til mentorer og
terapeuter i København
Tlf: 21 15 90 92
jvp@cafeexit.dk



Yurdagül Akbina
Projektleder
Gælds- og juridisk rådgivning
Tlf: 51 46 56 65
ya@cafeexit.dk



Anna Andrea Bak-Jensen
Studentermødjhjælper
Gælds- og juridisk rådgivning
annabakjensen@cafeexit.dk

Projekter



Sophia Back
Projektleder (orlov)
Tlf: 28 94 20 44
srb@cafeexit.dk



Camilla Ottsen
Projektleder
Tlf: 28 49 00 25
co@cafeexit.dk

Ledelse, presse, information og administration



Peter Dexters
Organisationschef
Tlf: 21 38 91 92
ped@cafeexit.dk



Meline Frederiksen
Projektchef og souschef
Tlf: 28 49 01 63
maf@cafeexit.dk



Hans Andersen
Informationsmedarbejder
Public Affairs
Tlf: 51 53 91 92
haa@cafeexit.dk



Bent Dahl Jensen
Informations- og
administrativ medarbejder
Tlf: 22 54 74 12
info@cafeexit.dk



Mireille Camille Hauge
Informationsmedarbejder
Regnskabsassistent
mc@cafeexit.dk

Foredrag og cykelprojekt



Tom Hansen
Projektmedarbejder
Cykelprojekt og foredrag
Tlf: 27 13 22 95
toh@cafeexit.dk



Jens Lillesø
Projektmedarbejder
Cykelprojekt
Tlf: 28 10 26 70
jel@cafeexit.dk

Opdateret 24-03-2026

www.cafeexit.dk



Madklub



Kultureftermiddag



Mentorskab



Gælds- og
juridisk rådgivning



Hvad er Café Exit?

- Café Exit har flere tilbud til indsatte og tidligere indsatte, som ønsker et liv uden kriminalitet.
- Du kan bruge Café Exit, allerede mens du sidder i varetægt eller afsoner – og fortsætte efter løsladelsen.

Mange barrierer

Det kan kræve en indsats, hvis man har brug for at starte på en frisk. Mange oplever gæld, manglende uddannelse eller arbejde som store barrierer for at begynde på en ny tilværelse. Nogle har måske brug for at skabe et nyt netværk eller indgå i et nyt fællesskab.

Hvad kan Café Exit hjælpe med?

Café Exit har en hel vifte af tilbud, og vi vil gerne støtte dig til at komme videre, når du beslutter dig for at starte på en frisk.

Vi ved, at det ikke kun handler om at få et job og et sted at bo, hvis man vil leve uden kriminalitet. Det tager tid at få nye venner og opbygge netværk. Det handler om at tage ansvar for sit liv – og håndtere nye udfordringer uden at falde tilbage i gamle mønstre. Der er mange områder, hvor det kan være rart, at nogen giver en hånd med.

I Café Exit tager vi udgangspunkt i din konkrete situation – dine drømme og muligheder – og hjælper med at lægge en realistisk plan for fremtiden. Du vil altid få en fast kontaktperson, der vil hjælpe dig med at vælge mellem vores mange tilbud.

Du kan bruge Café Exit, mens du sidder inde

Mens du er varetægtsfængslet eller afsoner, kan du få kontakt med Café Exit via din socialrådgiver, din kontaktperson eller præsten.

Kontakten til Café Exit kan bestå i:

- Besøg af en medarbejder, som ved noget om dine muligheder for job eller uddannelse.
- Besøg af en socialkoordinator, som du kan tale med om, hvordan du får en bolig, gælds- og juridisk rådgivning, opbygge et nyt netværk.
- Besøg af en mentor – en frivillig, som vil besøge dig og støtte dig, når du bliver løsladt.
- Du kan komme i Café Exits kvindeklub i Jyderup Fængsel.

Når du bliver løsladt

Efter løsladelsen kan du fortsætte med at bruge Café Exit – både med rådgivning om job og uddannelse, økonomi- og gældsrådgivning – og måske har du brug for en bisidder ved møder i kommunen.

Café Exits tilbud i København omfatter blandt andet:

- Rådgivning om job, uddannelse, bolig og økonomi.
- Gælds- og juridisk rådgivning (dog ikke om forhold vedr. din straffesag eller afsoning).
- Kultureftermiddage.
- Madklub – fællesskab med spisning for tidl. indsatte og frivillige.
- Brætspilscafé.
- Mentorskab.
- Samtaleforløb hos terapeut.

Læs mere på www.cafeexit.dk