

## Hvem er Café Exit?



Café Exit er en selvstændig, kirkelig social forening, som ønsker at støtte indsatte og tidligere indsatte, som gerne vil forandre deres liv.

Café Exit blev oprettet i 2007 på initiativ af fængselspræster i Vestre Fængsel, repræsentanter fra Fangekoret i Vridsløselille Statsfængsel samt Apostelkirken i København.

Formålet er at støtte mennesker, der efter fængselsafsoningen igen skal finde en plads i samfundet.

Café Exit har afdelinger i København, Odense og Aarhus.

---

## Café Exit Aarhus

Vestergade 43, 8000 Aarhus C

Åbent tirsdag kl. 11-16, onsdag kl. 11-15 og torsdag kl. 11-16



**Anders Brinck Rosenholm**

Projektleder

Tlf. 28 10 11 71

E-mail: [abr@cafeexit.dk](mailto:abr@cafeexit.dk)



**Sofie Stokholm**

Studentermedhjælper

Tlf. 27 79 77 41

E-mail: [sms@cafeexit.dk](mailto:sms@cafeexit.dk)

Læs mere om Café Exit på [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Café Exit

Fra indsat til værdsat



## Velkommen i Café Exit Aarhus





## Café Exit Aarhus

Du kan bruge Café Exit, både mens du er i fængsel og efter løsladelsen. Her præsenterer vi de tilbud, vi har i Aarhus til indsatte og løsladte.

## Madklub

Hver anden torsdag kl. 16-19 (ulige uger) er der madklub i caféen i Vestergade 43, hvor indsatte, tidligere indsatte og frivillige mødes til hygge, gode samtaler og et velsmagende måltid.

## Gælds- og juridisk rådgivning

Café Exit tilbyder gælds- og juridisk rådgivning. Det koordineres gennem afdelingen i København.

I økonomi- og gældsrådgivningen kan indsatte og løsladte få hjælp til at få overblik over deres økonomi, herunder hvem de skylder penge og hvor stor gælden er. De kan få hjælp til at håndtere kontakten til kreditorer og til at få aftalt afdragsordninger.

Den juridiske rådgivning omfatter rådgivning om familieretlige spørgsmål og andre juridiske problemer – dog ikke i forhold til straffesager eller sager vedr. afsoning.

## Mentorforløb og bisidderfunktion

Café Exit tilbyder mentorforløb, hvor du efter løsladelsen får vejledning om bl.a. job- og uddannelsesmuligheder. Sammen med Café Exits medarbejder tilrettelægges et realistisk forløb med udgangspunkt i dine drømme og kvalifikationer. Mentoren kan også være bisidder, når du skal til møde i kommunen, banken eller jobcentret.

## Job og uddannelse

Du kan også kontakte Café Exit, hvis har brug for hjælp i forbindelse med, at du vil søge job eller overveje at tage en uddannelse.

## Samtaler med terapeut

Gennem Café Exit kan du få samtaler med en frivillig terapeut. Terapeuten har tavshedspligt, og det, I taler om, bliver ikke sagt andre steder. Du kan derfor tale om det, som lige præcis du synes er vanskeligt eller svært.

Kontakt Café Exits projektleder Anders Brinck Rosenholm, hvis du ønsker samtaler med en frivillig terapeut - se tlf. og mailadresse bag på folderen.

Du kan læse mere om Café Exit på hjemmesiden [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)