



En del af Café Exits af frivillige og lønnede medarbejdere i Aarhus foran cafélokalerne i Vestergade 43.

## Café Exit Aarhus

Vestergade 43, 8000 Aarhus C

### Kontakt

Palle Christensen, socialkoordinator  
Tlf. 29 12 72 92 - mail: [pac@cafeexit.dk](mailto:pac@cafeexit.dk)

**Kultureftermiddag den anden mandag i måneden kl. 16.30-20.00**

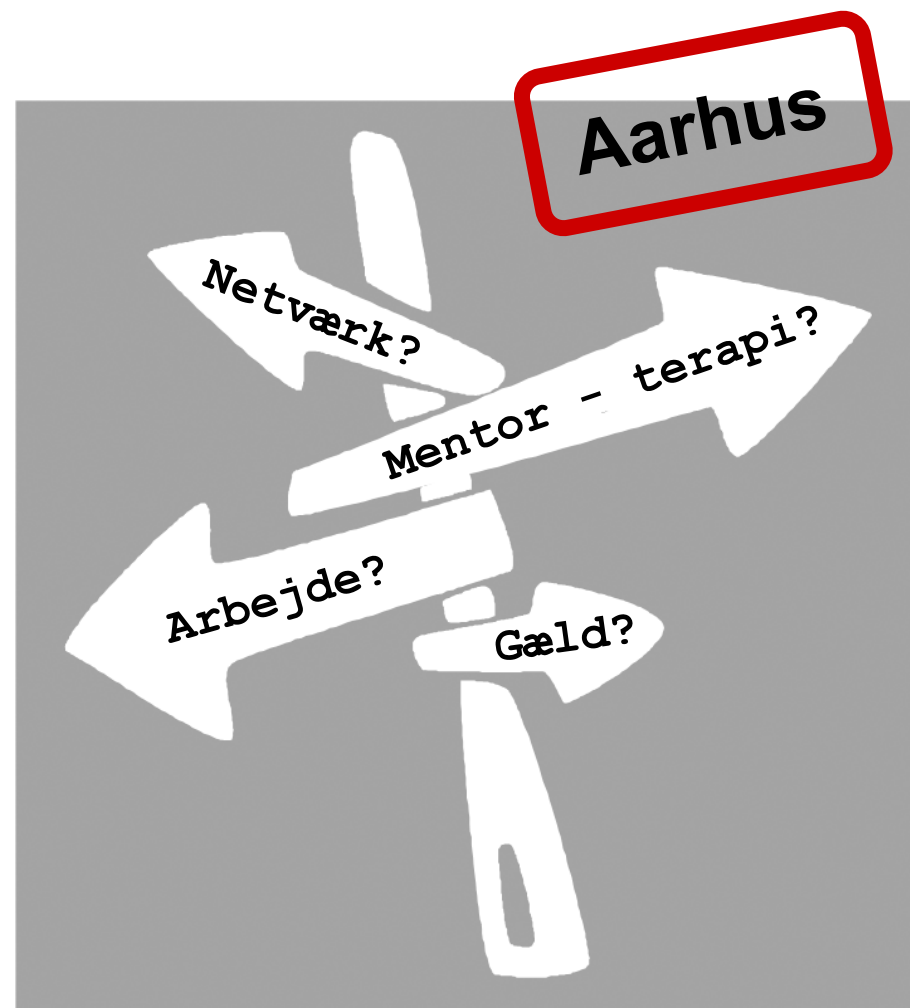
i Vor Frue Kirkes menighedslokaler,  
Vestergade 20, 8000 Aarhus C

*Tjek på hjemmesiden, om der er afvigelser i tidsplanen.*

Læs mere om Café Exit på [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Café Exit

Fra indsat til værdsat



# Har du en plan?



## Hvad er Café Exit?

- Café Exit er en forening, der har en række tilbud til indsatte og ex-indsatte, som ønsker at starte på en frisk.
- Du kan bruge Café Exit allerede, mens du sidder i fængsel – og fortsætte efter løsladelsen.
- Café Exit har afdelinger i Aarhus, København og Odense.

## Kulturfteermiddage

Gennem Café Exit har du mulighed for at opbygge et nyt netværk, og vi kan støtte dig og hjælpe med nogle af de udfordringer, du står med, når du bliver løsladt.

Den anden mandag i hver måned holder vi kulturfteermiddag med sang og musik, kaffe og kage, kreative indslag og fælles spisning. Det er for indsatte på udgang, ex-indsatte, pårørende og frivillige og foregår i Vor Frue Kirkes menighedslokale, Vestergade 21, 8000 Aarhus C.

## Gældsrådgivning og retshjælp

Café Exit samarbejder med Den Sociale Retshjælp, hvorigennem du kan få gældsrådgivning og retshjælp.

## Mentorforløb - et skridt på vejen til en ny start

Café Exit tilbyder bl.a. mentorforløb, hvor du efter løsladelsen får vejledning om bl.a. job- og uddannelsesmuligheder. Sammen med Café Exits medarbejder tilrettelægges et realistisk forløb med udgangspunkt i dine drømme og kvalifikationer.

## Job og uddannelse

Du kan også kontakte Café Exit, hvis du har brug for hjælp i forbindelse med, at du vil søge job eller overveje at tage en uddannelse.

## Samtaler med terapeut og/eller præst

Gennem Café Exit kan du få samtaler med en terapeut eller præst, som har tavshedspligt.

- Hvis du ønsker samtaler med terapeut – kontakt:  
Palle Christensen - Tlf. 29 12 72 92 - mail: [pac@cafeexit.dk](mailto:pac@cafeexit.dk)

## Kontakt til Café Exit

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om Café Exit kan du kontakte:

**Socialkoordinator Palle Christensen**

Tlf. 29 12 72 92 - mail: [pac@cafeexit.dk](mailto:pac@cafeexit.dk)

Du kan læse mere om Café Exit på hjemmesiden [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)