



Hver onsdag er der madklub for tidligere indsatte og pårørende i caféen i Aarhus. (Foto: Magit)

### Café Exit, Saxogade 5, 1662 København V

Åbent mandag-torsdag kl. 10-16

Mentorforløb, økonomi- og gældsrådgivning, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse.

#### Faste aktiviteter

- Madklub torsdag kl. 16-19 (undtagen sidste torsdag i måneden).
- Brætspilscafé onsdag kl. 18-21.
- Kultureftermiddag den sidste torsdag i måneden kl. 16.30-19.30.  
Holdes i Apostelkirken, Saxogade 13, 1662 København V.

### Café Exit, Nørregade 37, 5000 Odense

Åbent mandag og torsdag kl. 12-16

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse samt økonomi- og gældsrådgivning efter aftale.

#### Faste aktiviteter

- Madklub den anden torsdag i måneden kl. 15-19.
- Kultureftermiddag den sidste onsdag i måneden kl. 16.30-19.00.  
Holdes i Sct. Hans Kirkes lokaler, Sct. Hans Plads 1, 5000 Odense.

### Café Exit, Vestergade 43, 8000 Aarhus C

Åbent onsdag kl. 9-18

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse samt retshjælp efter aftale.

#### Faste aktiviteter

- Madklub hver onsdag kl. 16-19.

Tjek på hjemmeside, kalender eller Facebook, om der er ændringer.

#### Mød Café Exit på sociale medier

facebook

<https://www.facebook.com/cafeexit.dk/>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/café-exit/>

[www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

### 325 medlemmer

Café Exit havde ved udgangen af 2023 325 medlemmer – fordelt på 306 personlige medlemskaber, 17 kirker og 2 virksomheder/institutioner.

### 140 frivillige

Omkring 140 frivillige yder en stor og meget værdifuld indsats i Café Exit – med madlavning, klubaftener, økonomi- og gældsrådgivning, kvindekulb, terapeutiske samtaleforløb, kreative workshops, kaffebrygning, borddækning, oprydning og meget mere.

### Lønnede medarbejdere

Café Exit havde i 2023 15 lønnede medarbejdere, heraf ni heltidsansatte. De ansatte udgør tilsammen 11 årsværk.

### Bestyrelsen

Café Exits bestyrelse i 2023:

- Sogne- og indvandrerpræst  
Niels Nymann Eriksen (formand)
- Fængselspræst Erik Adrian (næstformand)
- Informationsmedarbejder Hans Andersen
- Lektor Elmo Due
- Centerleder Birgitte Mazanti
- Tidligere departementschef  
Henrik Nepper-Christensen
- Tidl. direktør for Kriminalforsorgen  
William Rentzmann

### Økonomi

Café Exit havde i regnskabsåret 2023 indtægter på knap 8,2 mio. kroner mod godt 7,4 mio. kroner i 2022. Udgifterne lå i 2023 på godt 8,1 mio. kroner mod knap 7,6 mio. kroner året før. 2023 sluttede med et overskud på godt 21.000 kr.

#### Arbejdet er i 2023 finansieret med støtte fra:

- Albani Fonden
- Den Nationale Vidensfunktion for frivillig og vederlagsfri økonomi- og gældsrådgivning
- Esther Bruhns Fond
- Fonden af 20. december
- I.F. Lemvig Müllers Fond
- Københavns Kommune
- Københavns Kommunes Legat til almennyttige og velgørende institutioner og foreninger
- Marselisborg Y's Mens Club
- Odense Kommune
- OLE KIRK's Fond
- Paula og Axel Nissens Legat
- Salling Fondene
- Social- og Boligstyrelsen (flere puljer og driftsbevilling)
- Sportgoodsfonden
- TrygFonden
- Østifterne
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Aarhus Kommune

# Café Exit

## Fra indsat til værdsat



Beretning 2023-2024

## Café Exit fastholdt højt aktivitetsniveau

# Café Exit fastholdt højt aktivitetsniveau i 2023

Det lykkedes i 2023 i det store og hele at fastholde det høje aktivitetsniveau, Café Exit nåede i 2022 – efter et par år med begrænsninger på grund af Covid-19-pandemien. Samtidig er der sat nye aktiviteter i gang – bl.a. et projekt med indsatte som frivillige og et projekt med ”fællesskab på tværs”, der involverer indsatte og frivillige udefra.

## Mange deltager i fællesskabsaktiviteter

Vi havde i 2023 næsten 2.852 deltagere til madklubber, kultureftermiddage, brædspilscafé og andre sociale og kulturelle aktiviteter, hvor tidligere indsatte, pårørende og frivillige mødes, spiser sammen og har fællesskab. Deltagertallet var lavere end i 2022, bl.a. var der færre deltagere til kultureftermiddagene. Deltagelsen er dog stadig næsten dobbelt så høj som i 2021, hvor der var lige godt 1.500 deltagere.

Disse fællesskaber har stor betydning for brugerne. ”Det er guld værd at komme her. Det er det eneste fællesskab, jeg har,” siger en bruger, som også kommer fast i brædspilscaféen, der blev oprettet i sommeren 2022 på initiativ af en af deltagerne i madklubben.

## 326 nye individuelle rådgivningsforløb

I 2023 blev der påbegyndt 326 nye forløb med økonomi- og gældsrådgivning, mentorforløb og terapeutiske samtaler. Til sammenligning blev der påbegyndt 421 rådgivningsforløb i 2022 og 263 rådgivningsforløb i 2021.

Hovedparten af sagerne handler om økonomi- og gældsrådgivning. Dels ud fra afdelingerne i København og Odense, dels ved opsøgende arbejde i fængsler. Der kommer fast teams af frivillige gældsrådgivere i Horserød, Nyborg, Storstrøm, Søbysøgård og Vestre Fængsel. Der blev i 2023 påbe-

gyndt 248 nye sager om økonomi- og gældsrådgivning, sammenlignet med 308 sager i 2022 og 195 sager i 2021. Nedgangen i 2023 skyldes bl.a., at der i en del af året har været færre indsatte i Horserød Fængsel – og dermed færre potentielle brugere.

Der blev påbegyndt 57 nye mentorforløb i 2023, sammenlignet med 73 i 2022 og 27 i 2021.

Der blev påbegyndt 21 nye terapeutiske samtaleforløb i 2023, sammenlignet med 40 i 2022 og 41 i 2021. Der var generelt tale om længere forløb i 2023 end tidligere. I alt blev der holdt 693 terapeutiske samtaler i løbet af året, mod 636 i 2022 og 434 i 2021. Samtaleforløbene gennemføres af 20 terapeuter, der stiller sig gratis til rådighed.

## Samfundstjeneste, fodlænke og praktik

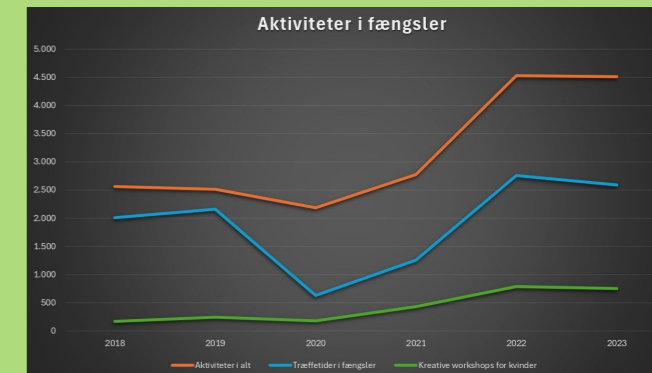
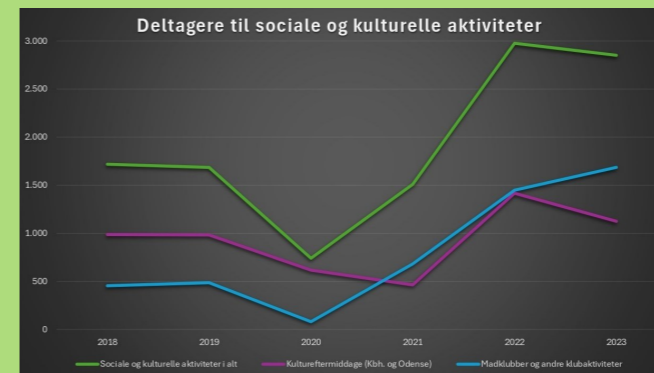
Café Exit er et af de steder, hvor dømte kan udføre samfundstjeneste og afsone i fodlænke. Ligeledes kan indsatte komme i praktik i Café Exit. I 2023 havde vi 10, der udførte samfundstjeneste, afsønde i fodlænke eller var i praktik – mod 19 i 2022 og 4 i 2021.

## 500-600 unikke brugere

Mange indsatte og tidligere indsatte deltager flere gange i aktiviteterne, og en del benytter flere tilbud. Deltagertallene siger derfor alene noget om deltagelsen i de forskellige aktiviteter, men ikke noget om, hvor mange forskellige mennesker der er tale om. Vi anslår, at vi i 2023 har været i kontakt med mindst 500-600 forskellige brugere.

## Over 4.500 deltog i aktiviteter i fængsler

En stor del af vores aktiviteter foregår i arrester og fængsler.



I 2023 var der 4.510 deltagere til træffetider, caféeftermiddage, workshops, motion og andre aktiviteter i fængslerne. Til sammenligning var der 4.529 deltagere i 2022 og 2.774 deltagere i 2021.

Der har været flest deltagere til træffetider, caféeftermiddage mv. Her var der 2.590 deltagere i 2023, sammenlignet med 2.757 i 2022 og 1.257 i 2021.

Der var 752 deltagere til Kvindeklubbens kreative workshops i kvindefængslet i Jyderup, mod 788 i 2022 og 432 i 2021. Siden oktober 2021 er teams fra Café Exit mindst en gang om ugen taget til Jyderup for at lave smykker, sæbe, découpage og andre kreative aktiviteter med kvinderne i arresten og de åbne og lukkede fængselsafdelinger. Omkring 20 frivillige kvinder er med i arbejdet. Der blev i 2023 udarbejdet en spørgeskemaundersøgelse, og den viser, at der er stor tilfredshed blandt deltagerne i Kvindeklubbens aktiviteter, bl.a. fordi den er med til at give dem ”noget normalitet” i en ellers unormal hverdag.

Deltagelsen i Konzept-X er steget fra 202 i 2022 til 242 i 2023. Konzept-X er et projekt, der holdes i samarbejde med uddannelsesafdelinger i flere fængsler. (Læs mere nedenfor.) Deltagelsen er også steget i et næsten tilsvarende projekt, Café Exit laver i samarbejde med Vestre Fængsel: Fra 400 deltagere i 2022 til 574 i 2023.

Herudover har der været 115 deltagere til et nyt projekt,

Café Exit kører i samarbejde med flere fængsler, hvor indsatte har mulighed for at blive frivillige i Café Exit allerede under afsoningen.

I slutningen af 2023 blev der – ligeledes i samarbejde med flere fængsler – indledt et nyt projekt, hvor indsatte sammen med frivillige udefra samles om en bestemt aktivitet. Det sker under overskriften ”Fællesskab på tværs”.

## Flere deltagere til foredrag

I 2023 var der 2.436 konfirmander og skoleelever til de foredrag, vi tilbyder til kirker og skoler, hvor tidligere indsatte fortæller om deres liv og erfaringer, herunder udfordringerne ved at blive løsladt. Det er en stigning fra 2.126 deltagere i 2022 og 1.016 deltagere i 2021.

Der var i alt 2.741 deltagere til møder i foreninger mv., hvor medarbejdere eller tidligere indsatte fortalte om Café Exit. Det er en stigning fra 2.243 deltagere i 2022 og 887 deltagere i 2021.

## Stor aktivitet på sociale medier

Siden 2022 har Café Exit brugt flere kræfter end tidligere på de sociale medier, og herigennem har flere fået kendskab til Café Exits arbejde. Antallet af følgere på Facebook er steget fra ca. 2.000 til 2.900 ved udgangen af 2023, og på LinkedIn har vi nu 1.000 følgere mod 736 for et år siden.

# Workshop-konceptet med inddragelse af indsatte breder sig til flere og flere dele af Café Exits arbejde



Glimt fra Samling 2023. (Foto: Bent Dahl Jensen)

## Indsatte og tidligere indsatte deltog i visionsdag forud for udarbejdelsen af ny treårig strategi for Café Exit.

I oktober 2023 holdt Café Exit en visionsdag med omkring 30 deltagere, som var samlet for at komme med input til en ny strategiplan for de kommende tre år. Her deltog bestyrelsen, ansatte, frivillige og flere indsatte og tidligere indsatte.

Visionsdagen er et eksempel på, hvordan det workshop-koncept, der i 2020 blev introduceret med Konzept-X (et projekt, der gennemføres i samarbejde med uddannelsesafdelingen H2 på Søbysøgård Fængsel med støtte fra Østifterne) breder sig til flere og flere dele af Café Exits arbejde. De indsatte på H2 er alle i gang med at tage en uddannelse, og i projektet får de mulighed for at udvikle deres kompetencer gennem workshops, som de er med til at planlægge i samarbejde med fængselspersonalet og Café Exit. De er med til at bestemme indholdet, og de står selv for at afvikle workshopperne i fængslet.

I løbet af 2023 har konceptet bredt sig i afdelinger i Nyborg og Enner Mark Fængsel. Ligeledes bruges det i tillempet form på uddannelsesafdelingen i Vestre Fængsel.

## Visionsdag gav værdifulde input

Ved visionsdagen i oktober blev indsatte ikke blot inviteret med som deltagere, men også i forberedelsen af dagen. Og dagen viste, at det er værdifuldt at inddrage indsatte og frivillige, når der diskuteres strategi og værdier. For så drejes samtalen væk fra, at nogen skal gøre noget for nogen, til at blive en samtale om, hvordan vi sammen kan gøre noget til fælles gavn.

På baggrund af visionsdagen vedtog bestyrelsen i november en strategiplan for 2024-2026, hvor et af pejlemærkerne er *samskabelse*. ”Samskabelse er i Café Exit ikke et projekt eller en aktivitet, men en tænkemåde og arbejds metode, der gennemtrænger arbejdet som helhed. Ved at arbejde på denne måde ønsker vi at være brobyggere mellem fængslede,

kriminalforsorg og verden udenfor ved at facilitere en fælles indsats for trygge fængselsmiljøer og forebyggelse af kriminalitet.”

## ”At smitte med det gode”

Et kendetegn for Konzept-X er, at man ønsker ”at smitte med det gode”. Det samme gælder for *Samling*, der første gang blev holdt i maj 2022 – og gentaget i maj 2023 – med repræsentanter fra fængsler, Kriminalforsorgen, samarbejdspartnere sammen med indsatte, tidligere indsatte, frivillige og medarbejdere. Her er tilgangen den samme – nemlig, at det er vigtigt, at vi ”blander os” med hinanden, uanset vores respektive roller. På den måde kan vi nedbryde fordomme, udvikle vores selvværd og skabe rammerne for nye og bedre løsninger.

Begge år har vi fået meget positive tilbagemeldinger fra deltagerne, og derfor inviterer vi til en ny *Samling* i maj i år.