



Hver anden onsdag aften kan man hygge sig med brætspil i caféen i København. (Foto: Bent Dahl Jensen)

Café Exit, Saxogade 5, 1662 København V

Åbent mandag-torsdag kl. 10-16

Mentorforløb, økonomi- og gældsrådgivning, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse.

Faste aktiviteter

- Madklub torsdag kl. 16-19 (undtagen sidste torsdag i måneden).
- Brætspilscafé hver anden onsdag kl. 18-21 (lige uger).
- Kultureftermiddag den sidste torsdag i måneden kl. 16.30-19.30.

Holdes i Apostelkirken, Saxogade 13, 1662 København V.

Café Exit, Nørregade 37, 5000 Odense

Åbent mandag og torsdag kl. 12-16

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse samt økonomi- og gældsrådgivning efter aftale.

Faste aktiviteter

- Madklub den anden torsdag i måneden kl. 15-19.
- Kultureftermiddag den sidste onsdag i måneden kl. 16.30-19.00.

Holdes i Sct. Hans Kirkes lokaler, Sct. Hans Plads 1, 5000 Odense.

Café Exit, Vestergade 43, 8000 Aarhus C

Åbent mandag og torsdag kl. 14-17

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse samt retshjælp efter aftale.

Faste aktiviteter

- Madklub hver onsdag kl. 16-19.

Mød Café Exit på sociale medier

facebook

<https://www.facebook.com/cafeexit.dk/>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/café-exit/>

www.cafeexit.dk

348 medlemmer

Café Exit havde ved udgangen af 2022 348 medlemmer – fordelt på 328 personlige medlemskaber, 17 kirker og 3 virksomheder/institutioner.

140 frivillige

Omkring 140 frivillige yder en stor og meget værdifuld indsats i Café Exit – med madlavning, klubaftener, økonomi- og gældsrådgivning, kvindekubber, terapeutiske samtaleforløb, kreative workshops, kaffebrygning, borddækning, oprydning og meget andet.

Lønnede medarbejdere

Café Exit havde i 2022 15 lønnede medarbejdere, heraf ni heltidsansatte. De ansatte udgør tilsammen 11 årsværk.

Bestyrelsen

Café Exits bestyrelse i 2022:

- Sogne- og indvandrerpræst
Niels Nymann Eriksen (formand)
- Fængselspræst Erik Adrian (næstformand)
- Informationsmedarbejder Hans Andersen
- Lektor Elmo Due
- Centerleder Birgitte Mazanti
- Tidligere departementschef
Henrik Nepper-Christensen
- Tidl. direktør for Kriminalforsorgen
William Rentzmann

Økonomi

Café Exit havde i regnskabsåret 2022 indtægter på godt 7,4 mio. kroner mod godt 6,9 mio. kroner i 2021. Udgifterne lå i 2022 på knap 7,6 mio. kroner mod godt 6,8 mio. kroner i 2021. 2022 sluttede dermed med et underskud på knap 172.000 kr.

Arbejdet er i 2022 finansieret med støtte fra:

- Albani Fonden
- Erik Birger Christensens Fond
- Etatsråd Georg Bestle og Hustrus Mindelegat
- Folkekirkens Feriefond
- Frederiksberg Kommune
- Københavns Kommune
- Oak Foundation Denmark
- Odense Kommune
- OLE KIRK's Fond
- Paula og Axel Nissens Legat
- Salling Fondene
- Socialstyrelsen (flere puljer)
- Sportgoodsfonden
- TrygFonden
- Østifterne
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Aarhus Kommune

Café Exit

Fra indsat til værdsat



Beretning 2022-2023

Stor stigning i deltagelsen til Café Exits aktiviteter

Stor stigning i deltagelsen til Café Exits aktiviteter i 2022

Der var i 2022 en stor stigning i deltagelsen til Café Exits aktiviteter i og uden for fængslerne. Det skyldes, at vi efter et par med begrænsninger på grund af Covid-19-pandemien igen kunne skrue helt op for madklubber, gældsrådgivning, workshops i fængsler mv. Samtidig blev der sat nye aktiviteter i gang.

Dobbelt så mange deltagere til de sociale og kulturelle aktiviteter

Vi havde i 2022 næsten 3.000 deltagere til vores madklubber, kultureftermiddage og andre sociale og kulturelle aktiviteter. Det er næsten en fordobling i forhold til året før, hvor der var lige godt 1.500 deltagere.

En del af stigningen skyldes, at der i 2022 var tre gange så mange deltagere til kultureftermiddagene i København som året før, og at deltagertallet for første gang siden 2014 nåede over 1.000 deltagere. Ligeledes var der mere end dobbelt så mange deltagere til kultureftermiddage i Odense end i 2021.

En anden del af stigningen skyldes, at der samlet var 60 procent flere deltagere til madklubberne i København, Odense og Aarhus sammenlignet med året før.

I efteråret åbnede der en brætspilscafé i København,



Madklub i Café Exit Aarhus. (Foto: Magit)

hvor tidligere indsatte og frivillige mødes hver anden uge og hygger sig med forskellige brætspil.

Under corona-nedlukningen fik vi støtte til projektet *Motion der smitter*, hvor der både deltog indsatte i fængsler og folk udenfor. Projektet fortsatte i 2022, men med et lavere aktivitetsniveau end tidligere, da den økonomiske støtte til projektet ikke blev forlænget.

60 procent flere fik rådgivning

I 2022 benyttede 60 procent flere brugere sig af vores tilbud om gældsrådgivning, mentorforløb og terapeutiske samtaler. I løbet af året blev der påbegyndt 421 forløb, hvor der ydes en 1-til-1-indsats.

Der er størst efterspørgsel efter økonomi- og gældsrådgivning. Der blev i 2022 påbegyndt 308 nye gældsrådgivningssager - sammenlignet med 195 nye sager i 2021. Vores teams af frivillige gældsrådgivere kommer fast i fængslerne i Horserød, Nyborg, Storstrøm, Søbysøgaard og Vestre.

Antallet af påbegyndte mentorforløb steg fra 27 i 2021 til 73 i 2022.

Der blev påbegyndt 40 nye terapeutiske samtaleforløb i 2022, mod 41 i 2021. Der var generelt tale om længere forløb end tidligere, idet der i alt blev holdt 636 terapeutiske samtaler i løbet af året, mod 434 året før. De gennemføres af 20 terapeuter, der stiller sig gratis til rådighed for samtaleforløb med vores brugere.

Flere i samfundstjeneste i caféen

Café Exit er et af de steder, hvor personer, der er idømt samfundstjeneste, kan udføre samfundstjenesten. Det gjorde rekordmange i 2022 - nemlig 19, mod 4 i 2021.

500-600 unikke brugere

Mange indsatte og tidligere indsatte deltager flere gange i de samme aktiviteter, og en del benytter flere af vores tilbud. Deltagertallene siger derfor alene noget om deltagelsen i de forskellige aktiviteter, men ikke noget om, hvor mange forskellige mennesker der er tale om. Vi anslår, at vi i



Indsatte laver mad til workshop i Søbysøgaard Fængsel. (Foto: Kriminalforsorgen)

2022 har været i kontakt med mindst 500-600 forskellige brugere.

Over 4.500 deltog i aktiviteter i fængsler

En stor del af Café Exits aktiviteter foregår indenfor murene i arrester og fængsler.

I 2022 var der flere end 4.500 deltagere til træffetider, caféaftermiddage, workshops, motion og andre aktiviteter i fængslerne. Det er en stigning på 63 procent sammenlignet med 2021.

Stigningen var endnu højere (82 procent) til aktiviteterne i kvindefængslet i Jyderup. Teams fra Café Exit tager mindst en gang om ugen til Jyderup for at lave smykker, sæbe, découpage og mange andre kreative aktiviteter med kvinderne i arresten og de åbne og lukkede fængselsafdelinger. Omkring 20 frivillige kvinder er med i arbejdet.

Café Exit har faste træffetider i flere af landets fængsler, hvor de kan høre mere om, hvordan de kan bruge Café Exit under og efter afsoningen. I flere fængsler holder frivillige caféaftermiddage sammen med fængselspræster, hvor indsatte kan få et afbræk fra den daglige trummerum.

Listen ovenfor er langt fra udtømmende. Den giver blot nogle eksempler på vores fængselsaktiviteter, som løbende udvikler sig.

Øget fokus på uddannelse i fængslerne

I det forløbne år har vi oplevet, at der i flere fængsler er et øget fokus på, at indsatte skal have flere muligheder for at uddanne sig under afsoningen.

Vi har i flere år deltaget i *Koncept X*, der er et projekt i

uddannelsesafdelingen H2 på Søbysøgaard Fængsel på Fyn. De indsatte på afdelingen er alle i gang med en uddannelse, fx HF eller en videregående uddannelse. I projektet får de mulighed for at bruge og udvikle deres kompetencer gennem workshops, som de selv i samarbejde med fængselspersonalet og Café Exit er med til at planlægge. De er med til at bestemme indholdet i workshoppen, og de er selv med til at afvikle workshopperne i fængslet.

I 2022 åbnede der en uddannelsesafdeling i Vestre Fængsel, og der er i januar 2023 åbnet en uddannelsesafdeling i det åbne fængsel i Horserød og i Kragshoved Fængsel i Nordjylland. Café Exit bidrager med aktiviteter, der er en fast del af programmet i uddannelsesafdelingerne i Vestre og Horserød.

"Samling" med succes

I maj 2022 inviterede vi repræsentanter fra fængsler, Kriminalforsorgen, samarbejdspartnere sammen med indsatte, tidligere indsatte, frivillige og medarbejdere til en *Samling*, hvor der i oplæg og samtaler ved bordene blev der blev sat fokus på, hvordan vi i fællesskab kan "smitte med det gode". Tilgangen er den samme som når Café Exit er med til at udvikle uddannelsesafdelingerne, nemlig at det er vigtigt, at vi "blander os" med hinanden, uanset vores respektive roller. På den måde nedbryder vi fordomme, udvikler vores selvværd og skaber på den måde rammerne for nye og bedre løsninger.

Vi fik meget positive tilbagemeldinger fra deltagerne, og derfor inviterer vi til en ny *Samling* i maj i år.

Kriminalpræventive foredrag fordoblet

I 2022 deltog der over 2.100 konfirmander og skoleelever i de kriminalpræventive foredrag, vi tilbyder til kirker og skoler. Det var mere end en fordobling i forhold til 2021, hvor der deltog godt 1.000 unge. Foredragene holdes af tidligere indsatte, som fortæller om deres liv og erfaringer, herunder udfordringerne ved at blive løsladt. Foredragene indbragte i 2022 en indtægt på 180.000 kr. til foreningens arbejde.

Stor aktivitet på sociale medier

I 2022 har Café Exit brugt langt flere kræfter end tidligere på de sociale medier, og som resultat heraf har flere fået kendskab til Café Exits arbejde. Antallet af følgere på Facebook er steget fra ca. 2.000 til 2.679, og på LinkedIn har vi nu 736 følgere mod 342 for et år siden.

