

Café Exit

Fra indsat til værdsat



**Beretning
2021-2022**



Træning med indsatte i Søbysøgaard Fængsel.

Motionsprojekt styrkede fællesskabet under corona-nedlukningen

”**Motion der smitter**”. Det er titlen på et projekt, der begyndte under corona-nedlukningen i vinteren 2020 og sluttede i december 2021. Selv om projektet officielt sluttede i december, lever det videre i forskellige sammenhænge, for det har vist sig yderst velegnet til at skabe og styrke fællesskaber på tværs af personers forskellige livssituationer. Her kan indsatte, ansatte, frivillige og samarbejdspartnere være med på lige fod.

”Coronanedlukningen betød for mange indsatte, at de gik fra at være isoleret fra omverdenen til total isoleret. Derfor ville vi gerne udvikle noget der kunne understøtte fællesskabet på afdelingerne og samtidig kunne udføres i isolation. Målet var derfor at skabe motionsfællesskaber der kunne motivere den enkelte til at tage ansvar for egen sundhed og trivsel og samtidig styrke kvaliteten af de sociale relationer,” siger Embla Prien om baggrunden for projektet. Hun studerer idræt og er studentermedhjælper i Café Exit Odense.

Som det første trin i projektet blev der udarbejdet et træningskatalog med forskellige former for øvelser og træning, som kunne udføres uden brug af hjælpemidler. Der var både træningsøvelser, yoga og meditation. Deltagerne var indsatte i Søbysøgaard, Nyborg og Jyderup Fængsel samt arresterne i Nyborg og Aalborg – som med udgangspunkt i materialet trænede enkeltvis i deres celler eller sammen på afdelingen.

Næste trin var, at der blev koblet Zoom-træning på projektet, så deltagerne fik mulighed for at se hinanden. To eftermiddage om ugen kunne man deltage i en halv times Zoom-træning. Her deltog både indsatte, og ansatte og frivillige i Café Exit, samarbejdspartnere og personale fra Kriminalforsorgen. Herigennem blev der skabt et idrætsfællesskab, hvor alle var lige, og hvor alle på skift deltog i instruktørrollen.

Praktikforløb og motionsløb

I foråret 2022 var Embla var i projektforsløb hos Café Exit, hvor hun tilbød træning i Søbysøgaard. Her deltog indsatte i træning to gange om ugen. ”Det gav helt vildt meget i forhold til at danne relationer. Man kom virkelig tæt på hinanden. Det var noget helt andet,” siger Embla. Det understreges af kommentarer fra nogle af deltagerne:

”Jeg kom helt væk fra alle andre bekymringer og havde kun fokus på vejrtrækningen.”

”Det var første gang i meget lang tid, at jeg har oplevet at være i mig selv.”

Praktikforløbet blev afsluttet med et fælles forårsløb for alle de lukkede afdelinger i fængslet sammen med frivillige fra Café Exit.

2021 begyndte med corona-nedlukning, hvor det i flere måneder ikke var muligt at mødes i større grupper, for så at åbne igen for fuld styrke i løbet af året – og det endte med en politisk flerårsaftale for Kriminalforsorgen, som indeholder mange positive elementer og lægger op til, at Café Exit kan og skal gøre endnu mere i de kommende år.

Nye initiativer under nedlukning

Selv om corona-restriktionerne begrænsede Café Exits aktiviteter i og uden for fængslerne, så medførte de ikke en nedlukning af vores arbejde. Tværtimod. Der blev udfoldet ny kreativitet for så vidt muligt at holde kontakten vedlige til indsatte og løsladte. Madklubben mødtes i det fri, der blev pakket gaver til indsatte, og der blev taget helt nyt initiativer. Et af dem var motionsprojektet *Motion, der smitter*, hvor man to gange om ugen kunne deltage i en halv times motion sammen med andre. Instruksen foregik online, så det var muligt for brugere, frivillige og ansatte at være med, blot man havde adgang til Zoom.

Ny aftale for Kriminalforsorgen

I december 2021 blev der indgået en ny politisk aftale for Kriminalforsorgen i perioden 2022-2025. Et af de positive elementer i aftalen er, at der i 2022 skal udarbejdes forslag til, hvordan dømte får øget mulighed for at blive fri for gæld fra sagsomkostninger. Aftalen betyder også, at der skal skabes bedre vilkår for børn af indsatte (bl.a. for at kunne kommunikere via video), at der skal være et bedre samarbejde med kommunerne om løsladelse (herunder at indsatte som udgangspunkt løslades i begyndelsen af ugen), at det skal være muligt at udføre samfundstjeneste i private virksomheder, og at der skal oprettes flere uddannelsesafdelinger i fængslerne.

Der er også grund til at bemærke, at der op til fleråsaftalens indgåelse foregik et ekstraordinært tæt og bredt samarbejde mellem en række civilsamfundsorganisationer i forhold til at skabe viden og opmærksomhed blandt politikerne. Dette samarbejde skal vi fortsætte med – både i forhold til det politiske niveau, men i høj grad også i forhold til at skabe bedre muligheder for vores brugere.

Nye initiativer

Det forløbne år har budt på flere nye tiltag. Listen her er ikke udtømmende, og andre initiativer er omtalt andetsteds.

Vi har sammen med en ekstern frivillig samarbejdspartner Marie-Louise Andreasen startet *Working Network*, hvor vi engagerer indsatte og tidligere indsatte i at skabe netværk og understøtte hinanden i at gennemføre uddannelse og komme i arbejde. I Nordjylland har vi aftalt et tættere samarbejde med Kragsskovhede Fængsel om vores frivilligindsats og samarbejde med

personale og indsatte. I Horserød Fængsel er kvindeklubben lynhurtigt blevet afløst af en herreklub, efter at de kvindelige indsatte er flyttet til Jyderup. To af de tidligere frivillige i kvindeklubben, har fundet ud af, at mændene er lige så vilde med kreative aktiviteter. På Fyn har vi indledt et tættere samarbejde med Pension Kværndrup, som generelt afspejler, at vi gerne ser et tættere samarbejde med Kriminalforsorgens pensioner. Endelig har vi i efteråret været med til at starte to nye afdelinger op i Vestre Fængsel, hvor fokus er på uddannelse og udvikling, og hvor Café Exit også fremover vil være en fast del.

Mange aktiviteter i fængsler

Der har i det forløbne år generelt været et stigende antal deltagere i vores aktiviteter i fængslerne. I 2021 havde vi i alt 2.898 deltagere til træffetider, caféeftermiddage, workshops og besøg i fængslerne – sammenlignet med 2.254 i 2020. Deltagertallet dækker over 300-350 forskellige brugere, idet nogle deltager i flere aktiviteter – og/eller deltager flere gange i samme aktivitet.

Aktiviteterne omfatter faste træffetider, caféeftermiddage, kreative workshops for kvinder og forskellige klubaktiviteter med indsatte i en række fængsler i Jylland, på Fyn og Sjælland. Aktiviteterne varierer fra fængsel til fængsel.

Flere deltager i madklubberne

Efter genåbningen i foråret kom der for alvor gang i madklubberne igen, hvor man mødes i mindre grupper, spiser og har det hyggeligt sammen. I 2021 havde vi 721 deltagere i madklubberne i København, Odense og Aarhus – en stigning fra 612 året før.

I løbet af året, og særligt efter sommerferien, kom der også gang i kultureftermiddagene i København og Odense.

Flere fik gældsrådgivning

Genåbningen øgede også mulighederne for at tilbyde økonomi- og gældsrådgivning både i og uden for fængslerne. I 2021 blev der påbegyndt 195 nye gældsrådgivningssager, mod 116 nye sager i 2020. Vores teams af frivillige økonomi- og gældsrådgivere kommer fast i fængslerne i Horserød, Nyborg, Storstrøm, på Søbysøgård og i Vestre.

Antallet af påbegyndte mentorforløb faldt i 2021 til 29, mod 40 i 2020. Der blev i 2021 påbegyndt 41 nye terapeutiske samtaleforløb hos frivillige terapeuter, mod 18 i 2020, og der blev i alt gennemført 434 terapeutiske samtaler i løbet af året, mod 298 året før.

Kriminalpræventive foredrag

I 2021 blev der holdt flere kriminalpræventive foredrag for konfirmander og skoleelever. Foredragene holdes af tidligere indsatte, som fortæl-



Café Exit når længere ud efter målrettet satsning på sociale medier

Café Exit besluttede i 2021 at bruge flere ressourcer på at kommunikere med vores brugere, frivillige, medlemmer, bidragydere og samarbejdspartnere ved hjælp af sociale medier. Siden juni har vi – med Anders Brinck Rosenholm som tovholder – målrettet brugt Facebook og LinkedIn i vores eksterne kommunikation.

Siden juni 2021 og frem til april 2022 har vi lavet 2-4 ugentlige opslag på Facebook, hvor vi viser, hvad Café Exit laver og tilbyder – fx billedgallerier fra kultureftermiddage og madklubber. Vi har også lavet opslag om workshops, motionsprojekt og andre aktiviteter for og med indsatte i de fængsler, hvor vi kommer.

I de seneste 10 måneder er vi nået ud til næsten 100.000 personer med vores indhold på Facebook. Det er en stigning på 643 % sammenlignet med tidligere. Antallet af følgere er steget fra 1.776 til 1.991. På LinkedIn er rækkevidden er steget med 20-30 % i gennemsnit, og antallet af følgere er steget fra 94 til 352.

Kreative workshops hver uge i nyt kvindefængsel i Jyderup

Mandag den 11. oktober 2021 var der officiel indvielse af kvindefængslet i Jyderup.

Åbningen af kvindefængslet har ændret arbejdet i Café Exits kvindeklubber, hvor frivillige laver kreative aktiviteter sammen med indsatte. Før blev der holdt kreative workshops i Vestre, Horserød og Jyderup. Nu tager frivillige og medarbejdere mindst en gang om ugen turen til Jyderup, hvor de mødes med kvindelige indsatte. 14 frivillige skiftes sammen med Sasha Carvalho til at tage til Jyderup, som regel 3-4 stykker ad gangen.

De har materialer med, så de kan lave noget kreativt sammen. Smykker er altid et hit. Andre gange laver de postkort, syr eller strikker, maler negle, knytter armbånd, maler på lærred, laver decoupage og meget andet. Ofte er der gang i flere aktiviteter samtidigt, så alle kan være med. Det sker tit, at en og anden siger, at hun ikke er kreativ. Hvis noget er vanskeligt, hjælper man hinanden, og inden kvinderne fra Café Exit tager tilbage, har alle fået lavet noget.

Kvindefængslet har 143 pladser, fordelt på 58 arrestpladser, 45 åbne pladser og 40 lukkede pladser.





Den anden torsdag i måneden er der madklub i Odense.

(Foto: Sasha Carvalho)

Café Exit, Saxogade 5, 1662 København V

Åbent mandag-torsdag kl. 10-16.

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse.

Faste aktiviteter

- Madklub torsdag kl. 16-19.
- Økonomi- og gældsrådgivning efter aftale mandag kl. 16-18.
- Kultureftermiddag den sidste torsdag i måneden kl. 16.30-19.30.

Holdes i Apostelkirken, Saxogade 13, 1662 København V.

Café Exit, Nørregade 37, 5000 Odense

Åbent mandag og torsdag kl. 12-16.

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse samt økonomi- og gældsrådgivning efter aftale.

Faste aktiviteter

- Madklub den anden torsdag i måneden kl. 15-19.
- Kultureftermiddag den sidste onsdag i måneden kl. 16.30-19.00.

Holdes i Sct. Hans Kirkes lokaler, Sct. Hans Plads 1, 5000 Odense.

Café Exit, Vestergade 43, 8000 Aarhus C

Åbent mandag og torsdag kl. 14-17.

Mentorforløb, samtaleforløb hos terapeuter, socialrådgivning, vejledning om job og uddannelse samt retshjælp efter aftale.

Faste aktiviteter

- Madklub tirsdag kl. 16-19.

Mød Café Exit på sociale medier



<https://www.facebook.com/cafeexit.dk/>



<https://www.linkedin.com/company/café-exit/>

www.cafeexit.dk

ler om deres liv og erfaringer, herunder udfordringerne ved at blive løsladt. I 2021 havde vi 1.016 deltagere til foredragene, mod 481 deltagere i 2020.

Café Exit deltager jævnligt i møder i foreninger, kirker mv., hvor vi fortæller om Café Exits arbejde. Der var 887 deltagere til disse arrangementer i 2021, mod 945 deltagere i 2020.

Knap 300 medlemmer

Café Exit havde 286 medlemmer ved udgangen af 2021 – fordelt på 267 personlige medlemskaber, 16 kirker og 3 virksomheder/institutioner. Det er færre end året før, hvor det samlede medlemstal var 384.

130 frivillige

Omkring 130 frivillige yder en stor og meget værdifuld indsats i Café Exit – med madlavning, klubaftener, økonomi- og gældsrådgivning, kvindekubber, terapeutiske samtaleforløb, kreative workshops, kaffebrygning, borddækning, oprydning og meget andet.

Lønnede medarbejdere

Café Exit havde i 2021 13 lønnede medarbejdere, heraf ni heltidsansatte. Herudover er tre personer tilknyttet på timebasis til at varetage opgaver med it, regnskab og information.

Bestyrelsen

Café Exits bestyrelse i 2021:

- Sogne- og indvandrerpræst
Niels Nymann Eriksen (formand)
- Fængselspræst Erik Adrian (næstformand)
- Informationsmedarbejder Hans Andersen
- Lektor Elmo Due
- Centerleder Birgitte Mazanti
- Tidligere departementschef
Henrik Nepper-Christensen
- Tidl. direktør i Kriminalforsorgen
William Rentzmann

Økonomi

Café Exit havde i regnskabsåret 2021 indtægter på godt 6,9 mio. kroner mod godt 6,1 mio. kroner i 2020. Udgifterne lå i 2021 på godt 6,8 mio. kroner mod godt 6,0 mio. kroner i 2020. 2021 sluttede dermed med et overskud på 34.000 kr.

Arbejdet er i 2021 finansieret med støtte fra:

- Eliaskirkens Sociale Fond
- Københavns Kommune
- Oak Foundation Denmark
- Odense Kommune
- OLE KIRK's Fond
- Paula og Axel Nissens Legat
- Socialstyrelsen (flere puljer)
- TrygFonden
- Østifterne
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Aarhus Kommune