

## Her finder du Café Exit



### Kontor i København

Saxogade 5, 1662 København V

CVR 30 88 73 87

### Rådgivning

**Johnny Viktor Pedersen**, socialkoordinator, frivilligkoordinator,  
kontaktperson til frivillige terapeuter i København • 21 15 90 92 • jvp@cafeexit.dk  
**Mette Andersen**, socialkoordinator, økonomi- og gældsrådgivningskoordinator  
• 51 46 56 65 • man@cafeexit.dk

### Kultur- og musik

**Louise Adrian**, musik- og kulturmedarbejder • 29 70 67 66 • louiseadrian@me.com

### Socialøkonomiske projekter

**Tom Hansen**, projektmedarbejder • 27 13 22 95 • toh@cafeexit.dk

### Ledelse og information

**Peter Dexters**, organisationschef • 21 38 91 92 • ped@cafeexit.dk  
**Hans Andersen**, informationsmedarbejder • 51 53 91 92 • haa@cafeexit.dk

### Odense • Nørregade 37 • 5000 Odense

**Louise Warning**, socialkoordinator • 20 21 91 92 • low@cafeexit.dk

### Aarhus • Vestergade 43 • 8000 Aarhus C

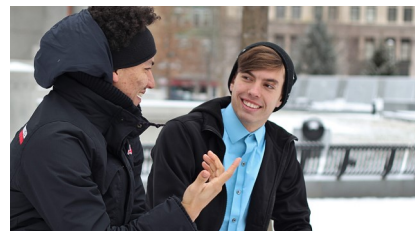
**Palle Christensen**, socialkoordinator • 29 12 72 92 • pac@cafeexit.dk

Opdateret 30-12-2019

[www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)

# Café Exit

## Fra indsat til værdsat



### Mentorer

Få kontakt med en mentor, der vil vejlede og rådgive, når du har brug for det.



### Økonomi- og gældsrådgivning

Har du en stor gæld, kan du få råd og vejledning – også i fængslet.

## Tilbage til samfundet – hvordan?



### Samtaleforløb

Du kan få samtaler med en terapeut eller præst.



### Job & uddannelse

Vi tilbyder vejledning om uddannelse og job.

Læs mere om disse og vores øvrige tilbud inde i folderen.



## Hvad er Café Exit?

- Café Exit er en forening, der har en række tilbud til indsatte og tidligere indsatte, som ønsker at starte på en frisk.
- Du kan bruge Café Exit allerede, mens du sidder i fængsel – og fortsætte efter løsladelsen.

## Mange barrierer

Det kræver en indsats, hvis man ikke bare skal vende tilbage til sit gamle "job" og de gamle "kammerater". Gæld, ingen uddannelse og misbrug kan være store barrierer på vejen til en ny karriere. Måske har du også mistet forbindelsen til familien – og mangler et sted at bo.

## Hvad kan Café Exit hjælpe med?

Café Exit har en hel vifte af tilbud, og vi vil gerne støtte dig til at komme videre, når du beslutter dig for at starte på en frisk.

Vi ved, at det ikke kun handler om at få et job og et sted at bo, hvis man vil leve uden kriminalitet. Det tager tid at få nye venner, bygge netværk og lære nye måder at håndtere konflikter på. Det handler om at tage ansvar for sit liv – og håndtere de udfordringer, livet byder, uden at falde tilbage i gamle mønstre. Der er mange områder, hvor det kan være rart, at nogen giver en hånd med.

I Café Exit tager vi udgangspunkt i din konkrete situation – dine drømme og muligheder – og hjælper med at lægge en realistisk plan for fremtiden. Du vil altid få en fast kontaktperson, der vil hjælpe dig med at vælge mellem vores mange tilbud.

## Du kan bruge Café Exit, mens du sidder inde

Mens du sidder i arrest eller fængsel, kan du:

- Få besøg af en medarbejder, som ved noget om dine muligheder for job eller uddannelse. Medarbejderen tager udgangspunkt i dine ønsker og det, du allerede kan. (Det foregår på advokatvilkår.)
- Besøg af en socialkoordinator, du kan tale med om, hvordan du får en bolig, økonomi- og gældsrådgivning, netværksrådslagning, opbygge et nyt netværk. (Det foregår på advokatvilkår.)
- Netværksrådslagning – få hjælp til at etablere kontakt til familie eller netværk, du har mistet forbindelsen til.
- Besøg af en mentor – en frivillig, som vil besøge dig og støtte dig socialt, når du bliver løsladt.
- Hvis du afsoner en dom, kan du søge om udgang til Café Exits kultureftermiddage.
- Hvis du er kvinde og indsat i Horserød, Jyderup eller Vestre, kan du deltage i kvindeklubber.

## Når du bliver løsladt

Efter løsladelsen kan du fortsætte med at bruge Café Exit – både med rådgivning om job og uddannelse og meget andet. Mentoren kan fx være bisidder ved møder i kommunen eller banken.

Læs mere om tilbud og aktiviteter på [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)