

## Rådgivning



**Johnny Viktor Pedersen**  
Socialkoordinator  
Frivilligkoordinator  
T: 21 15 90 92  
[jvp@cafeexit.dk](mailto:jvp@cafeexit.dk)



**Hanna Skovgaard**  
Socialkoordinator.  
Økonomi- og  
gældsrådgivningskoordinator.  
Kontaktperson til frivillige  
terapeuter i København.  
T: 51 46 56 65  
[has@cafeexit.dk](mailto:has@cafeexit.dk)

## Kultur og musik



**Louise Adrian**  
Sang- og musikmedarbejder  
T: 29 70 67 66  
[louiseadrian@me.com](mailto:louiseadrian@me.com)

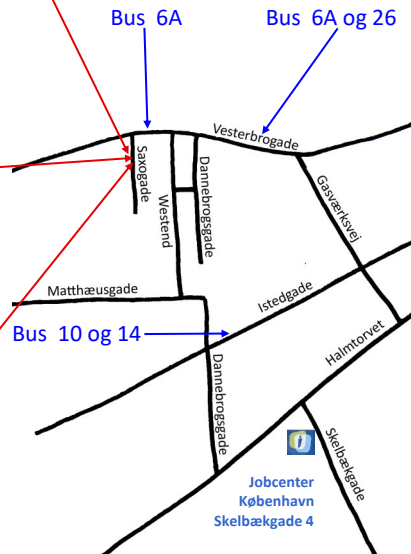
## Ledelse og information



**Peter Dexters**  
Organisationschef  
T: 21 38 91 92  
[ped@cafeexit.dk](mailto:ped@cafeexit.dk)



**Hans Andersen**  
Informationsmedarbejder  
Public Affairs  
T: 51 53 91 92  
[haa@cafeexit.dk](mailto:haa@cafeexit.dk)



## Mentorer

Få kontakt med en mentor, der vil vejlede og rådgive, når du har brug for det.



## Økonomi- og gældsrådgivning

Har du en stor gæld, kan du få råd og vejledning – også i fængslet.

## Tilbage til samfundet – hvordan?



## Samtaleforløb

Du kan få samtaler med en terapeut eller præst.



## Job & uddannelse

Vi tilbyder vejledning om uddannelse og job.



## Hvad er Café Exit?

- Café Exit har flere tilbud til indsatte og tidligere indsatte, som ønsker at starte på en frisk.
- Du kan bruge Café Exit, allerede mens du sidder i fængsel – og fortsætte efter løsladelsen.

## Mange barrierer

Det kræver en indsats, hvis man ikke bare skal vende tilbage til sit gamle "job" og de gamle "kammerater". Gæld, ingen uddannelse og misbrug kan være store barrierer for at begynde på en ny tilværelse. Måske har du også mistet forbindelsen til familien – og mangler et sted at bo.

## Hvad kan Café Exit hjælpe med?

Café Exit har en hel vifte af tilbud, og vi vil gerne støtte dig til at komme videre, når du beslutter dig for at starte på en frisk.

Vi ved, at det ikke kun handler om at få et job og et sted at bo, hvis man vil leve uden kriminalitet. Det tager tid at få nye venner, bygge netværk og lære nye måder at håndtere konflikter på. Det handler om at tage ansvar for sit liv – og håndtere nye udfordringer uden at falde tilbage i gamle mønstre. Der er mange områder, hvor det kan være rart, at nogen giver en hånd med.

I Café Exit tager vi udgangspunkt i din konkrete situation – dine drømme og muligheder – og hjælper med at lægge en realistisk plan for fremtiden. Du vil altid få en fast kontaktperson, der vil hjælpe dig med at vælge mellem vores mange tilbud.

## Du kan bruge Café Exit, mens du sidder inde

Mens du er i Vestre, kan du få kontakt med Café Exit via din socialrådgiver. Kontakten til Café Exit kan bestå i:

- Besøg af en medarbejder, som ved noget om dine muligheder for job eller uddannelse. (Det foregår på advokatvilkår.)
- Besøg af en socialkoordinator, som du kan tale med om, hvordan du får en bolig, økonomi- og gældsrådgivning, opbygge et nyt netværk. (Det foregår på advokatvilkår.)
- Besøg af en mentor – en frivillig, som vil besøge dig og støtte dig, når du bliver løsladt.
- Netværksrådslagning – få hjælp til at etablere kontakt til familie eller netværk, du har mistet forbindelsen til.
- Du kan komme i Café Exits Kvindeklub i Vestre, hvis du er kvinde.
- Hvis du afsoner en dom, kan du søge om udgang til Café Exits kultureftermiddage og mandagsklub.

## Når du bliver løsladt

Efter løsladelsen kan du fortsætte med at bruge Café Exit – både med rådgivning om job og uddannelse, økonomi- og gældsrådgivning – og måske har du brug for en bisidder ved møder i kommunen.

Café Exits tilbud i København omfatter blandt andet:

- Rådgivning om job, uddannelse, bolig og økonomi.
- Økonomi- og gældsrådgivning.
- Netværksrådslagning.
- Kultureftermiddage.
- Mandagsklub – fællesskab med spisning for tidligere indsatte og frivillige.

Læs mere på [www.cafeexit.dk](http://www.cafeexit.dk)